

# 理念

利用者・家族、地域との絆を築き  
共に夢と希望を紡いでいく

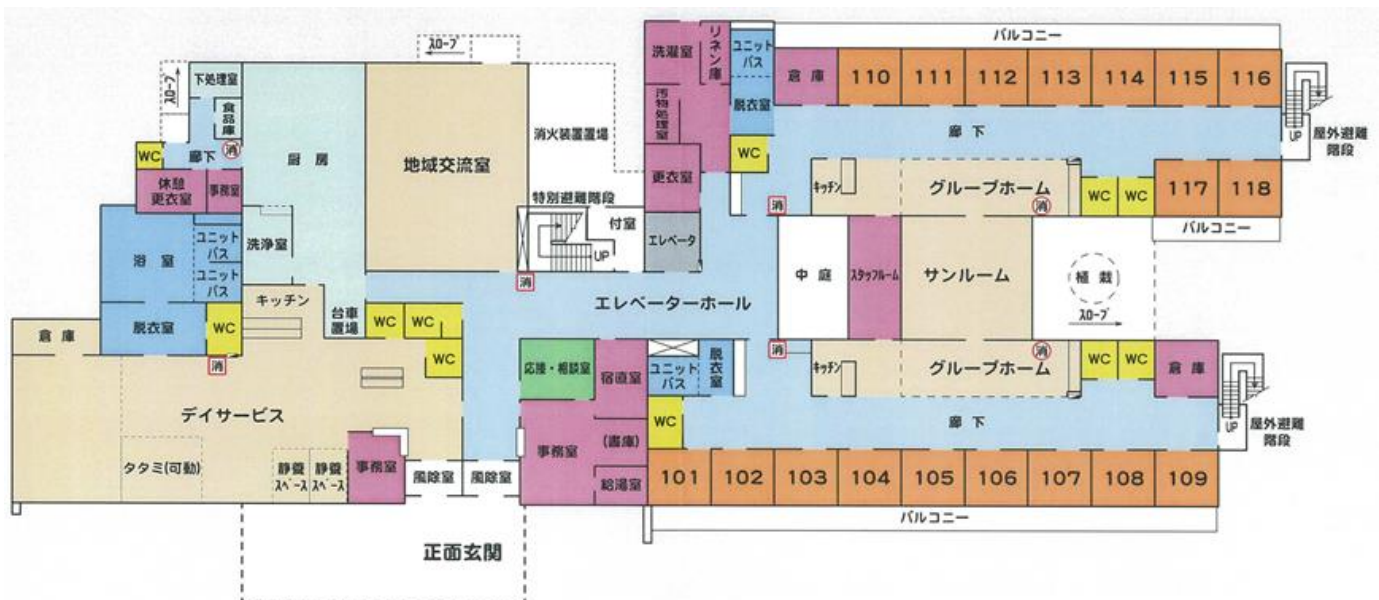
平成26年2月10日  
開設準備室だより 第3号  
発行者 開設準備室

## filage 開出 ~フィラージュ~

# 開設準備室だより

“Les jours heureux”

## 1Fの平面図ご紹介



フィラージュの案内図をご紹介します。  
建物は3F建てとなっております。上の図は1F部分になります。  
左側がデイサービス、右側がグループホームです。  
2F・3Fの居室部分は1Fとほぼ一緒の造りとなります。今回の開設準備室だよりは1Fデイサービスの内容をご説明させていただきます。

### 2F案内

特別養護老人ホーム  
医務室  
会議室  
スタッフルーム  
居室 (201~220)  
ルーフバルコニー  
サンルーム

### 3F案内

特別養護老人ホーム  
ショートステイ  
スタッフルーム  
居室 (301~318)  
ルーフバルコニー  
サンルーム



## 施設紹介

フィラージュ開出は、特別養護老人ホーム、ショートステイ、グループホーム、デイサービスの4事業所からなる高齢者複合施設です。

今回はデイサービスをご紹介します。

### デイサービス（通所介護）定員30名

ご自宅から通いながら、入浴・食事・各種介護、生活上の相談・助言・健康状態の確認等の日常生活のお世話や機能訓練や色々なレクリエーション等のサービスが受けられます。

要介護又は要支援の方で、色々な方とふれあいたい、お友達と過ごしたい、自分の趣味を生かしてみたい、体力の衰えが気になる、また病気や事故等で身体に障害を持たれた方等、それぞれの思いや理由をお持ちの方々を対象としています。

デイサービスセンターフィラージュ開出では、住み慣れた自宅や地域に継続的に自律した生活をおくれるようCGT（包括的高齢者運動トレーニング）に対応したりハビリ機器を導入し、介護予防の支援をします。

### CGT（包括的高齢者運動トレーニング）とは？

**高齢者の身体機能の維持だけでなく、向上を目指すトレーニング**です。

運動機能は加齢とともに低下します。全般的な体力を向上させるためには、4種類程度の高齢者運動器向上トレーニングマシンを使って行う“運動トレーニング”と、脊柱弯曲運動の正常化を図り、柔軟性を高める（SD療法）“機能トレーニング”が必要です。

どちらのトレーニングも機器を使用しますが、なぜ高齢者にマシントレーニングが適しているかというところ・・・

- ①体重を支える必要がないため筋力の低い方でもトレーニングが可能です。
- ②座って行うトレーニングのため転倒などの危険がありません。
- ③ダンベルやゴムなどを利用したトレーニングでは、フォームの間違いなどにより、かえって痛みを増すことがあります。マシントレーニングでは、重さや動く範囲が適正で速度がゆっくりしたトレーニングのため効果的で、安全なトレーニングが可能です。





## デイサービスのリハビリ機器紹介！

高齢者運動器向上トレーニングマシンとSD療法機器を導入しています。この2つのトレーニングを組み合わせることで運動療法の効果がアップします。

### 高齢者運動器向上トレーニングマシン



### Spine Dynamics (SD) 療法機器



## トレーニング内容をデータ管理！

トレーニングした内容をカードで（負荷や回数）記録し、データ管理することで各人の運動効果の判定や運動プログラムの実施が効率的に行えます。

しかも、見やすいグラフなどでレポート出力ができるため、ご利用者のモチベーションやそのご家族の満足度が高まります。



# お知らせ

## 職員 募集中

一緒に働くメンバーを募集しています！

高齢者福祉に興味がある、ユニットケアに興味がある、施設立ち上げを経験してみたい、経験は少ないけど、未経験だけど…

どんなきっかけでも結構です。一緒に働いてみたい！という方は開設準備室までご連絡下さい。

## 編集後記

開設準備室だより第3号のデイサービス特集はいかがでしたか？

運動トレーニングの後は左写真の“低周波治療器ポラリスカイン”で体を癒して下さい。低周波刺激が奥までしっかり効いて持続し、深いところの筋肉まで動いて血のめぐりがよくなります、とても気持ちが良いですよ。(私も体験させていただきました)

暦の上では春ですが、厳しい寒さが続いています。開設準備室メンバーは寒さに負けない風の子で奮闘しております！ 至らない所もあるかと思いますが誠心誠意努力していきますので、よろしくお願いいたします。

フィラージュ開出開設準備室 栗林 尚彦



社会福祉法人 **ひとつの会**

特別養護老人ホーム	フィラージュ開出
ショートステイ	フィラージュ開出
グループホーム	フィラージュ開出
デイサービス	フィラージュ開出

### 【開設準備室】

〒747-0067 山口県防府市大字佐野152-1

TEL 0835-27-6500 [ケアハウスあいおい苑内]

URL <http://hitotsunokai.jp/>

Mail [info@hitotsunokai.jp](mailto:info@hitotsunokai.jp)

