

## 10月の行事予定

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| 10日 喫茶あおだも      | ★ 毎週水曜日    |
| 15日 散髪(カットクラブ)  | 往診日...杉山医院 |
| 19日 あいおい祭り      | ★ 第2・第4土曜日 |
| 24日 喫茶あおだも      | 往診日...相川医院 |
| 27日 りんご狩り(外出行事) |            |

三田尻沖 / T・H江

うる覚えの当時の新聞には、大本営発表、太平洋にて戦果があがる「航空母艦二隻、巡洋艦一隻撃沈、我が方損害軽微」などと報じられた。

瀬戸内海には島が多いが、三田尻沖には島がない。その地形を利用して軍艦を並べ、松などでカモフラージュして島に見せかけた。しかしアメリカ側は、すでに知っていたらしく「水をかけないと、松が枯れているぞ」などと、飛行機から紙を落として行った。と近くで漁をしていた人が云った。

戦争は有利に進んでいると思っていた我々には、想像もつかず航空母艦をはじめ、何隻もの艦の列は頼もしい事に思えた。その話を知ったのは、戦争に負けて掃海艇が機雷搜索のために出没するようになってからである。島に見せかけた艦もどこかへ移動したらしい。期待した神風は吹かなかった。

今でも相変わらず三田尻港から波音打ち寄せている、多くの犠牲をはらった住民への挽歌であらうか。

## くりちゃんの仕合わせ日記 (編集後記)

デイサービスでのアロマセラピーは香りだけではなく、アロママッサージも行っています。文字通り心身のリラクゼーションは最高です。私もハンドマッサージできますので、ご希望の方がいましたらいつでも声をかけてくださいね！

早いものでフィラージュ開出が開設して半年が経ちました。これからも様々な行事等のイベントや活動を行っていき、入居者様・利用者様の“しあわせな日々”をお手伝いさせていただきます。

【 栗林 尚彦 】

☆記事中の写真は、すべてご本人、ご家族の承諾を得て掲載しております。

## 社会福祉法人 ひとつの会

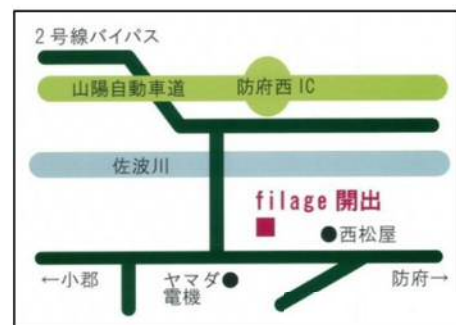
特別養護老人ホーム	フィラージュ開出
ショートステイ	フィラージュ開出
グループホーム	フィラージュ開出
デイサービス	フィラージュ開出

【お問い合わせ】

〒747-0054 山口県防府市開出西町32-8

TEL 0835-28-9300 FAX 0835-28-9303

URL <http://hitotsunokai.jp> Mail [filage@hitotsunokai.jp](mailto:filage@hitotsunokai.jp)



ひとつの会

検索

## 社会福祉法人 ひとつの会

特別養護老人ホーム  
ショートステイ  
グループホーム  
デイサービス

## 理念

利用者・家族、地域との絆を築き  
共に夢と希望を紡いでいく

平成26年10月10日  
フィラージュ開出 おたより第3号  
発行者 フィラージュ開出  
広報委員会

filage 開出 ~フィラージュ~

Les jours heureux

“しあわせな日々”

## デイサービスのご紹介



古井 由希菜

山角 恵里 田中 文江

フィラージュ開出のデイサービスでは、リハビリ、マッサージ、入浴、食事、レクリエーション等のサービスが受けられます。

リハビリは、4種類の高齢者運動器向上トレーニングマシンを取り入れており、身体機能の維持だけでなく、向上を目指しご利用者様の自立を積極的にサポートします。

明るく元気な職員がお待ちしています。ぜひ一度ご見学にお越しください。

## アロマで癒しの空間に...

デイサービスでは、アロマセラピーを取り入れています。

一言でアロマと言っても香りは沢山あります、そしてその数だけ効果があります。心理効果ではリラックス効果や幸せな気持ちになるもの、悲しみや孤独感を和らげてくれるもの、身体面では血圧、心拍をしずめる効果や、ホルモンバランスを整える働きがあります。

各場所、それぞれ異なる香りを使っていますので、様々な香りが楽しめます。

ぜひ一度、遊びに来てくださいね。





# アクティビティ レポート

9月19日に施設の敬老会を行いました。フィラージュが開設して初めての敬老会は、盛りだくさんの内容でした。フラダンスの慰問、佐野のあいおい苑の職員の飛び入り参加による手品ショー、そしてフィラージュの女性職員による体を張った尻相撲大会！！栄えある乙女尻相撲初代クイーンに輝いたのは…

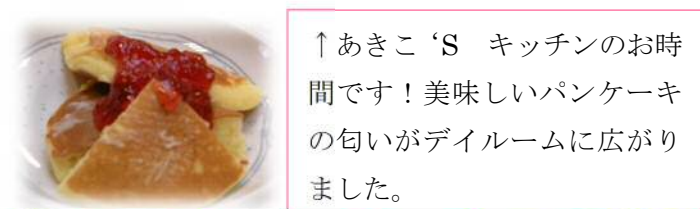
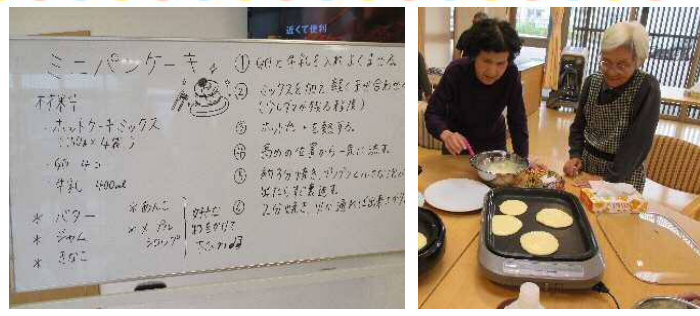


敬老会

乙女尻相撲大会  
初代クイーン



Happy Birthday♪♪  
市内の美味しいケーキ屋さんのホールケーキを買って、みんなでお祝いしました。



↑あきこ 'S' キッチンのお時間です！美味しいパンケーキの匂いがデイルームに広がりました。



↑毎月第2第4金曜日に喫茶「あおだも」を開催しております。あまーいスイーツと色々な飲み物で皆様をおもてなし♪

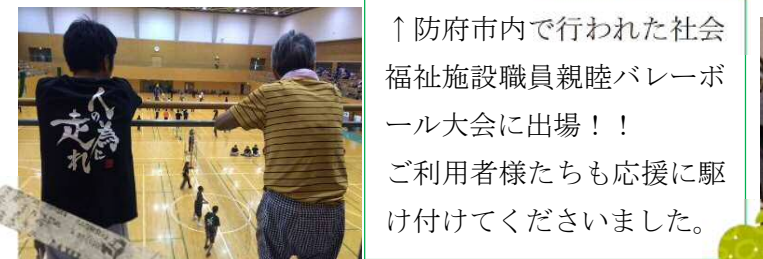
←宝珠会の方々に、慰問に来ていただきました。歌やバルーンアートでたくさん楽しませて頂きました。ありがとうございました！



↑防府市内で行われた社会福祉施設職員親睦バレーボール大会に出場！！ご利用者様たちも応援に駆け付けてくださいました。



←グループホームにて、カレーライス作り！野菜の皮むきから卵の殻むきまで皆で一生懸命作りしました。



## ちょっと得する！？健康のはなし

### ★ 旬の食べ物を食べよう

それぞれの食べ物が一番よく採れて、美味しく、栄養たっぷりの時期を食べ物の旬と呼びます。旬の食べ物には、夏には体を冷やし、冬には体を暖めるなどそれぞれの季節にあった効果があります。暑い夏が終わり、涼しい秋がやって参りました。体がだるい、疲れが取れないなどの症状が出ていませんか？秋の旬の食べ物を食べて、元気になりましょう！



胃腸を温めて、消化を助ける  
効能あり◎  
夏の疲れで胃がもたれるという人は是非！！



柿1個食べると、1日に必要なビタミンCが満たされます。風邪の予防や美肌に効果あり◎

