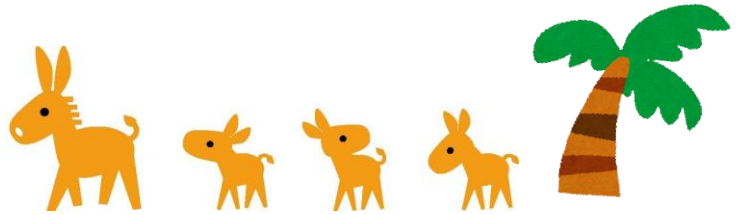




すまいる カフェ 笑 Cafe NEWS



7 月になりました。今年も梅雨明けが例年よりも少し早く、梅雨明け後は一段と厳しい暑さが続いております。そんな中、皆さんお元気にお過ごしでしょうか？

7 月の笑カフェは、ケアハウスあいおい苑の安富紀子管理栄養士に、「食中毒について」ということでミニ講話をしていただきました。最近、地球温暖化の影響でしょうか…暑さが厳しくなってきました。熱中症のリスクも高まる中、食中毒のリスクも高くなってきました。この暑い夏を健康で乗り切っていただくためには、食事（栄養）は欠かせません。健康で過ごしていただくために、食中毒について正しく理解していただくことと今回企画いたしました。クイズもあり、楽しく学んでいただきました。

情報提供コーナーを再開しました。認知症に関する書籍を準備しております。皆さん、勉強熱心な方が多く、借りて帰られる方も増えてきました。新しく購入した本も今回は忘れず、皆さんに見て頂くことができました。認知症を正しく理解することにつながれば…笑カフェの目的に近づくことと思います。



【情報提供コーナー】

認知症に関する書籍を置いております。認知症当事者の方が書かれた本や認知症の知識に関する本等準備しております。貸出も行っております。

皆さんも認知症に関する知識を増やし、安心して暮らせる地域作りをしてみませんか？

8 月の笑カフェ 2026 年 8 月 26 日（水）14:00～

ミニ講話 「音楽&体操カフェ」 小山清貴氏

カフェタイム お菓子とお飲み物を用意する予定です。



笑カフェ（認知症カフェ）は、名前の通り、皆さんの笑顔あふれるカフェを目指しております。訪問してくださる皆さんが、認知症をゆるやかに学び、地域で暮らし続けることができる町づくりができればいいなと思っております。

笑カフェ運営企画担当者：藤本 敏恵

