

デイサービス

たまのや

たまのや

たまのやだより

2026 年9月号

笑顔あふれる毎日を
心を込めてお手伝いします。



「夏の思い出」たまのや夏祭り

今年もたまのや恒例の「夏祭り」を開催しました！

職員も浴衣や法被に着替え、いつもとはひと味違う夏祭りの雰囲気。
利用者の皆さまにもたくさんの笑顔が見られました。



お化粧で、笑顔も華やかに。

★ 夏祭りに合わせて、ちょっぴり特別な美容の時間♪

お化粧やヘアセットを楽しみながら、鏡に映るいつもと少し違う自分になっこと。
素敵な笑顔がたくさん咲きました。

1 まずは下地から♪



いい気持ち～♡

2 眉を整えて、すっきりと♪



わあ～うれしい！

3 ふんわりメイクで明るく♪



お肌も気分も明るく♪

4 髪も整えて、仕上げはぱっちり♪



きれいにしてくださってありがとうございます！

★ 完成！ ★



鏡を見て、思わずにっこり♪

だんだんキレイに、気分も上がる！



たまのやフォトギャラリー



今月の笑顔

「ありがとう」が、私の元気になる

好きなことに夢中になれる時間。
誰かの「ありがとう」が、
毎日をもっと明るくしてくれます。

山口市より、たまのやへ通われている
濱野香代子さんに、日々の思いや変化について
お話を伺いました。



安心して任せられる
看護婦さんのケアと、
大好きな折り紙。
たまのやは、
私にとって大切な場所です。

ななちゃん楽しい折り紙の時間♪



折り紙は
私の楽しみであり、
生きがいです。

濱野さんのストーリー

- 1 通い始めたきっかけ**
以前から体力の低下を感じており、体を動かす機会を持ちたいと思っていたとき、家族のすすめもあり、たまのやを利用し始めました。
- 2 安心して任せられるケア**
看護婦さんがいつも体調を気にかけてくださり、些細なことでも相談できるので安心しています。体調が悪い時もすぐに対応してもらって心強いです。
- 3 大好きな折り紙の時間**
折り紙は昔から好きで、ここでもいろいろな作品を作るのが楽しみです。季節ごとの飾りを作って、皆さんに見てもらえるのも嬉しいです。
- 4 「ありがとう」が生きがいに**
職員さんや他の利用者さんに「ありがとう」と言ってもらえると、私の方こそ嬉しくなります。誰かの役に立っている実感が、毎日の励みです。
- 5 これからの楽しみ**
これからも折り紙を続けて、もっといろいろな作品に挑戦したいです。そして、みんなとおしゃべりしたり、笑って過ごす時間を大切にしたいと思います。

インタビュー

- Q たまのやに通う一番の楽しみは何ですか？**
A 看護婦さんや本当に丁寧にしてくださること、折り紙の時間が楽しみです。
- Q 折り紙はいつ頃から始められたのですか？**
A 昔から好きで、家でもよく折っていました。たまのやに来てからも、やっぱり折り紙が落ち着きますね。
- Q 頑張って作るときは、どんな気持ちになりますか？**
A 何人もの人に渡せると大変だなあと思う時もありますが、渡した時に「ありがとう」って言ってもらえると、頑張ったことがあったなあって思います。
- Q ななちゃんと一緒に折り紙をしたことは、どんな思い出ですか？**
A とっても嬉しかったです。新しい折り方を教えてくれたり、褒めてくれたり、一緒にできるって楽しいですね。
- Q これから作ってみたい作品はありますか？**
A 季節の飾りや、贈り物にも挑戦してみたいですね。みんなに喜んでもらえるものを、これからも作ってみたいです。
- Q たまのやでの時間を、ひとことで表すと？**
A 「安心できて、笑顔になれる、大切な場所」です。

職員より

一人ひとりの「安心」と「楽しみ」を大切にしています

濱野さんが安心して過ごしていただけるよう、看護婦をはじめ、全職員でサポートしています。また、折り紙を通して他の利用者さんとのつながりが生まれ、笑顔の輪が広がっています。これからも、濱野さんの「楽しみ」や「やりがい」を一緒に応援していきたいと思っています。



今月のお誕生日

お誕生日おめでとうございます！

