



内外問わず



春を感じる



【イベント】春のひととき

小鯖地域を中心に桜を見に出かけました。満開の桜の下で春の訪れを感じるひとときや、館内でも色とりどりの飾り付けを楽しみながら、季節の移ろいを感じ笑顔あふれる穏やかな時間が流れています。

春

【お知らせ】初夏の気配

皆様のお手元に今月の広報が届く頃には、桜も見ごろを終えているかもしれません。

となると次は初夏に向けて、皆様は設えづくりに取り組まれています。季節の移ろいを感じながら、色とりどりの飾り作りを楽しまれています。

5月下旬から6月にかけては、紫陽花観覧ツアーも考えています。



何ができるか？
って **秘** ですよ



コンテストに
清き一票



百歳を迎えました！
「これからもバリバリ
手作業するよ！」
(本人談)



【コラム】「関わる」こと

作業療法士の免許を取得したのは24歳の時で、あの日から20年近くが経ちました。巷では「専門家」と呼ばれることもありますが、書物や文献に触れるたびに、自分は何の専門家なのかと自問することがあります。

入居者様それぞれに難しい面と良好な面があります。難しい面にばかり目を向けると、ご本人の負担となることもあります。一方で、良好な面を引き出すことができれば、その方らしい輝きが表れてくる——そう信じて取り組んできました。

その過程で、励ましの言葉が強く響いてしまい、かえってよくない事になってしまったこともあったのではないかと振り返ることもあります。

かつて、ある大先輩の作業療法士が「この年になって、ようやく“作業”の意味が分かってきた気がする」と話されていました。その言葉は今も心に残っています。作業療法の奥深さを思い、現在は肩書きにとらわれず関わるようにしています。

人の心が動けば体も動く——。そのように考えながら、人の心を動かす存在でありたい、そして一緒に作業をする人でありたいと思っています。

相手との関係性に応じて呼び名を変えることもあり、「面白い人」や「本屋さん」と呼ばれることもあります。

ここでの関わりは、運動としてのリハビリだけでなく、日々のやり取りの一つひとつがリハビリテーションであると考えています。「自分自身が武器である」という

大先輩の言葉を胸に、これからも取り組んでいきたいと思えます。



機能訓練指導員 村岡 和

【イベント】窓辺の景色づくり

オ・サーバ aioi は建立から5年が経ちました。裏手はこれまで防草シートに覆われ、やや無機質な景観が続いていました。

今後は四季折々の花を植え、居室の窓からも四季の移ろいを感じていただける、そんな環境を目指してまいります。

まずは芝桜から植えようかな？と、思案しております。



【ご案内】春の散策ご案内

4月上旬には、おかげさまでお花見外出を行うことができました。引き続き、お散歩に心地よい季節ですので、近隣の散策を予定しています。

ご家族でのお散歩をご希望の際は、介助や車椅子操作の支援も可能です。お気軽にご相談ください。



【ご挨拶】新・施設長より

4月から施設長を拝命しました、岩佐と申します。社会福祉法人ひとつの会の理念は、施設の玄関に大きく表示してある通り「人の為に走れ」です。私はこの理念をととても気に入っています。

人は全力で走ると前しか見えなくなります。危なっかしいですが、私は人の為に全力で走る姿勢、その不器用な感じに何とも言えない味を感じます。

未熟者ではありますが、全力で走る情熱だけは負けない気持ちで頑張ります。今後ともよろしくお願ひ致します。

小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅

日々の活動の様子

3月に入り日に日に暖かくなってまいりました。

暖かな日差しを浴びようと、玄関先で『日向ぼっこ』を行いました。外の空気を肌で感じられ、とても喜ばれていました。

ドライブなどの外出活動を予定しています。



クッキング

普段は厨房から暖かな美味しいお食事が提供されますが、この日の料理人は職員!!

ご利用者様に喜んでもらえるよう一生懸命に作りました。

とてもおいしいと好評でした。

今後もおやつ作りなど定期的開催していきたいと思っております。




♪ 特別養護・ショートの様子 ♪

イチゴ畑 



  日々、頑張っています  



オサーバ山では芝桜  が満開を迎えています！筋トレ中の〇〇〇君がいますよ



皆さん元気を
ありがとうございます

 祝100歳

誠に
おめでとうございます



ユニット
にも春の
息吹を



♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

筍が出回ってきましたね。毎年、この時期になると友人から筍掘りの依頼があり、計300個近くのタケノコを掘っています。これは筋トレなのか？それとも作業なのか？どちらにしろウマいからいいやと、仕事とプライベートを楽しんでいます。体重は少し減ったような気がする。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi
住所：山口市下小鯖 11331-12
Tel: 083-902-1521(代表)
083-902-1520(小規模・サ高住)

公式
LINE



ホーム
ページ

