



心が動く瞬間  
桜や春に



## 【イベント】玄関のしつらえ

桜は葉桜へと移り変わり、5月を迎えました。新緑がまぶしく、心地よい時期となっています。

オ・サーバ aoi でも恒例の五月人形をはじめ、藤の花や鯉のぼりを設置し、館内でも初夏の訪れを感じていただいています。



## 【行事報告】花見や裏庭の花植え

先月号にて「窓辺の景色づくり」と題し、裏庭の花植えをお知らせしましたが、このたび芝桜やガザニアを植えました。岩の多い急斜面での作業となりましたが、少しずつ進めています。

賑やかな景色になるまでには時間がかかりそうですが、「ローマは一日にしてならず」の精神で取り組んでまいります。



藤の花ですよ  
上手でしょ



藤棚がキレイ  
もう春から初夏だね



裏庭も頑張ってるね  
私も植え替えを  
頑張っているよ



## 【コラム】食から寄り添う日々

今年3月より事務所で勤務しています。管理栄養士として26年、栄養士としては28年の経験があります。これまでの職場でご一緒する機会はなかったものの、以前勤めていた施設の職員がこちらにおられ、不思議なご縁を感じながら働いています。新たな環境の中で、これまでの経験を活かしつつ、日々気持ちを新たに取り組んでいます。

これまでは病院で勤務しておりましたが、特養では新たに学ぶことも多く、日々刺激を受けています。入所者様お一人おひとりの生活に寄り添う関わり大切さを感じながら、栄養面だけでなく日々の暮らし全体を意識した支援の重要性を実感しています。食事の時間が楽しみのひとつとなるよう、見た目や季節感にも配慮しながら取り組んでいきたいと考えています。また、職員の皆さんは話しやすく、とても働きやすい環境だと感じています。

現在は管理栄養士業務に加え、オ・サーバ aioi のインスタグラムの更新も担当しています。日々の様子や取り組みを発信してまいりますので、ぜひご覧いただけると嬉しいです。また、裏庭の花植え計画にも張り切って取り組んでいきたいと思えます。季節を感じられる環境づくりにも関わっていただけることを楽しみにしています。

何よりも入所者様のお食事や体調面のケアを大切に、お一人おひとりに丁寧に関わりながら、安心して過ごしていただけるよう努めてまいります。皆様に信頼していただけるよう取り組んでまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



管理栄養士 久保 久美子

## 【お知らせ】衣替えの時期です

段々と初夏を感じる季節となりました。冬服から夏服へと衣替えの時期を迎えています。施設でもスタッフが衣類の確認を行い、気温に合わせて快適に過ごしていただけるよう準備を進めているところです。

ご家族様におかれましても、衣類のご確認や夏物への衣替えにご協力いただきますようお願いいたします。あわせて、記名の確認につきましてもご協力をお願いいたします。



## 【募集】不要になった新聞を

レクリエーション素材や廃棄物を包むなどで、新聞紙を多く使用します。もしよろしければ、不要な新聞で構いませんので、ご寄付いただける方はお願いいたします。

皆様からの温かい寄付を  
よろしく願います。



## 【報告】ノーリフティング・ケア

山口市の「ノーリフティングケア導入事業モデル事業所」として、本年度からノーリフティングケアへの取り組みを開始しました。近年、介護現場では職員の身体的負担の軽減や、安全で安心なケアの提供を目的として、その重要性が高まっています。

当施設でも、入居者様への負担軽減と職員の腰痛予防を図りながら、取り組んでまいります。



# 小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅

## お出掛け

今年も近くの公園に花見に行きました。満開には少し早かったですが、それでも十分楽しむことが出来ました。

また、仁保まで足を運び藤の花も楽しみました。また、帰りの道中に鯉のぼりも見学！

来年もまた、皆さんと一緒に桜や藤の花を見る事を楽しみにしています。



## 日々の様子

毎週金曜日に開催・オンラインリハビリ体操。職員も一緒に体操しています。

カラオケ大会、頭の体操、屋外散歩、その日毎に特色があります。

ご利用者様に沿った活動を今後も取り組んで行こうと思います。



## ♪ 特別養護・ショートの様子 ♪

### 五月人形&鯉のぼり 🐟

玄関に五月人形を飾っていますよ



2階のEvホールに飾ってあるよ。見てね!



色々な花を植えましょう 🌻

ガザニアですよ! 育ててね



五月人形が飾られています 🎎 そして、オ・サーバ牧場からブランド牛肉が届きました 🍖



これもキレイでしょ?

一緒に頑張っていますよ 🍊

### 藤の飾り付け~ 🌿



ヨダレを抑えるので大変ね



## ♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

### ～編集後記～

地元のスーパーや道の駅へ出かけると、葉わさびや淡竹（はちく）を目にするようになり、初夏の訪れを感じます。

家業の米作りも忙しくなってきましたが、4月末に思いがけずギックリ腰に 😞 自身の体と向き合う機会となりました。めげるな 43 歳 10 か月!

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム



LINE

ページ