



## 景色作り

## 未来への



### 色づく季節へ

先月号にて「窓辺の景色づくり」と題し、裏庭への花植えをご紹介しました。芝桜やガザニアを植えましたが、急斜面という環境もあり、試行錯誤の毎日です。少しずつ手を加えながら、四季の彩りを感じていただける景色づくりを進めてまいります。



### 雨上がりの色どり

梅雨の季節を迎え、館内も初夏の装いへと変わりました。利用者様とともに、ホタルや虹、カタツムリ、金魚、清流、蓮など、この時期ならではの色鮮やかな作品が並び、館内にも涼やかな季節感が広がっています。

雨の日が続く季節ですが、館内では色とりどりの作品が皆様の目を楽しませてくれています。



ガザニアですよ  
バルコニーで  
お世話しています



6月の壁画  
完成～



私達もホタルの  
貼り付け楽しんで  
います



## 【コラム】出汁のある食卓

今回は皆さんが大好きな食べ物のお話です。個人的には、食べ物の中で一番おいしいものは「出汁（だし）」だと思っています。私がこれまで食べて感動した料理をご紹介します。外食やご家庭で料理をする際の参考になれば幸いです。

① 鰯のつみれ汁…魚の鰯を三枚おろしにし、包丁でたたいてミンチにします。塩、しょうがのみじん切り、ねぎ、つなぎに卵白を少々入れて団子にします。吸い地を作り、団子にした鰯を入れて火を通します。大衆魚の鰯ですが、とても上品な味に仕上がります。初めて口にした時はとても感動したのを今でも覚えています。鯛なども潮汁にすると良い出汁が出ますね。

② 蜆（しじみ）の味噌汁…ご自宅で作る機会は少ないかもしれませんが、昆布と一緒に出汁を取り、味噌汁にするとため息が出るほどおいしいです。インスタントではなかなか味わえません。ホテルや料理店でもおいしい蜆の味噌汁にはなかなか出会えないので、自宅で丁寧に調理するのが一番かもしれません。

③ 蛤（はまぐり）のお吸い物…蛤も高価になり、なかなか買えなくなりました。先日店頭に並んでいたのので、お吸い物にしてみました。少し白く濁った出汁が出ますが、これも上品な味です。個人的には吸い物の中で一番好きです。

④ すっぽん鍋…さばいて下処理をし、酒を多めに入れて出汁を取ります。出汁を取ったら味を調べて鍋にします。見た目から敬遠される方も多いですが、想像できないほど上品な出汁が出ます。

最後に雑炊にすると最高です。

2F 介護主任 齋藤 和夫



## 熱中症に注意

気温や湿度が高くなる季節となりました。施設ではこまめな水分補給や室温管理を行い、熱中症予防に努めています。

高齢になると暑さや喉の渇きを感じにくくなるため、体調の変化に注意が必要です。ご家族様におかれましても、面会や外出の際に体調面で気になることがございましたら、お気軽に職員へお知らせください。

安全で快適に夏を迎えられるよう取り組んでまいります。



## 衣類の記名を今一度

先月は衣替えへのご協力ありがとうございました。衣類や持ち物の入れ替えに伴い、記名の確認をお願いいたします。洗濯や整理の際の取り違え防止のためご協力をよろしくお願いいたします。

また、新しくお持ちいただく衣類や持ち物につきましても、あらかじめ記名をしていただけますと幸いです。



## 季節を結ぶ飾り

7月の七夕に向けて、飾りづくりを進めています。利用者様にも制作にご参加いただきながら、少しずつ準備が整ってきました。館内にも涼やかな季節の彩りが加わりそうです。

一つひとつ手作業で作られた作品には、それぞれの個性や思いが込められています。どのような夏の風景が広がるのか、どうぞお楽しみに。



# 小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅



## 今月のお誕生日

お誕生日会的一幕です。  
祝い方は人それぞれですが、  
毎回喜んでいただけるよう準備  
をしています。  
おめでとうございます！



## 今日のレクリエーション

その日その日で違いますが、  
ある日のレクをご紹介します。  
お手玉を用いて、どれだけ高く  
積み上げられるか競いました。



## 母の日に・・・



今年も母の日にお花のプレゼン  
トが届きました。母の偉大さ  
は変わらないものですね。ご利用  
者様たちの笑顔を大切にしたい  
と感じた一日でした。



## ♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



手首を上手に  
きかしてるね



金魚がいっぱい  
泳いどんやなあ

ひまわりの種を  
撒きましたよ



五月人形と一緒に

オ・サーバ池では金魚が泳ぎ、涼を感じられる(かも🐟)スポットとなっています🌿



暑さに負けずやったる  
ぞ~👍

まっすぐ切るのは案外  
大変なの😓



私達も虫の  
貼り付けに  
参戦してい  
ますよ  
By トイロ



## ♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

### ～編集後記～

颯爽と5月が終わり、鯉のぼりはどこへやら。気付けばこのオ・サーバ刊を作っています。田植えも無事に終わり、これからは休みの度に草刈りが待ち受けています。熱中症対策に「水分と塩分を」と意識しているつもりですが…、皆さんもご自愛くださいませ。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム



LINE



ページ

