



緑の成長と共に

館内に響く夏の音色

館内で夏祭りを開催しました。お祭り気分に含まれる中、利用者様も笑顔いっぱいに参加されました。

炭坑節の音楽が流れると、自然と手拍子や踊りが始まり、会場は和やかな雰囲気。季節を感じながら、皆様と楽しいひとときを過ごすことができました。



灯る夏、広がる笑顔

館内を彩る提灯飾りが完成しました。利用者様が心を込めて制作した提灯を一つひとつ飾り付け、夏らしい壁画へと仕上げました。高い場所への設置は職員が協力しながら行い、力を合わせて完成。利用者様と職員が一緒に作り上げた、夏らしい風景が館内を彩っています。



もう少し
ピシッと
踊らんにゃ
(笑)

小さい時はなあ
町内会の祭でな
踊ったもんでな



【コラム】健康を守る夏

近年は厳しい「酷暑」となる日が多く、この時期は熱中症への警戒が必要です。高齢者の方は暑さやのどの渇きを感じにくく、体温調節の機能が低下しているため「大丈夫」と思っているうちに脱水症状が進んでしまう危険があります。



その為、施設では熱中症予防として塩分の補給も兼ねてスポーツドリンクを飲んで頂いたり、エアコンを上手に活用し快適な室温を保ち、室内に熱がこもらないように管理を行っています。合わせて顔色・日々の様子や活気など小さな体調変化も見逃さないように見守っています。



私が特に気をつけていることは、朝、起床してからの水分補給です。睡眠中は多くの汗をかくため、体が水分不足になっています。

朝一番の水分はドロドロになりがちな血液をサラサラにして病気を防ぐだけではなく、胃腸のスイッチを入れて便秘予防をする大切な役割もあります。

また、ご入居者様への声かけだけではなく、私たち職員自身もこまめな水分補給を心がけています。職員が元気に働くことも、ご入居者様の体調を守ることに繋がると考えています。

この記録的な酷暑を安全に乗り切るため今月もご入居者様の健康を第一に考え、日々の体調管理と環境作りに努めていきたいと思ひます。



小規模多機能型居宅介護
リーダー 藤下 正美

季節の発見

セミの声を聞くと、子どもの頃の夏休みや、昔の夏の思い出を懐かしく思い出される方もいらっしゃると思います。何気ない季節の音が会話のきっかけとなり、思い出話に花が咲くことも。季節の移ろいを感じながら、穏やかな時間を過ごしています。私たち職員も、利用者様との会話を通して季節を感じることもあります。これからも日々の何気ない変化を大切にしながら、皆様と一緒に夏の訪れを楽しんでいきたいと思ひます。



未来へ続く庭づくり

園路づくりが進み、人工芝を敷いた場所は一部歩けるようになりました。現在は玄関で大切に育てたバラの移植や、光差し込む吹き抜けスペースの植栽にも力を入れています。これから季節の花々が咲く花壇づくりも楽しみに進めてまいります。利用者様が四季の移ろいを肌で感じ、いつでも笑顔で集える憩いの庭を目指し、心を込めて整備を続けてまいります。



夏祭り、またの機会に

今年も楽しみにしていた小鯖夏祭りですが、今回は参加を見送ることとなりました。

夏祭りを心待ちにしていただけに寂しさもありますが、来年こそ皆様と一緒に夏のひとときを楽しめることを願っています。

小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅



ある日 の様子

レクリエーションや雑学講座
など、頭を悩ます日々です。
春以降、新しく利用される方
が徐々に増えており、楽しい時
間を提供したいと思います。

「おやつ作り」& 「そうめん流し」

今月は調理レクが重なり…
流れてくる素麺に苦戦しながら
笑い声が溢れる時間でした。
また、ホットケーキミックスで焼き
菓子にも挑戦！上手く焼けた
かな？



♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



涼を感じる

裏は白地
だから
表になおし
ちよく
(笑)



よおけえ
作ったん
やね

よお
気をつけ
さんや



高いところが
こわいです

これくらい
なんね
為せば成る

ご面会に来設される子どもたちへ、くるくる夏の贈りものがありますよ～



願い事も
たくさん
飾りました



風鈴飾りは
8月下旬ま
での予定で
すよ
ご覧あれ



♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

連日の猛暑に私もうんざりです(笑)。先日、家業の農作業中に体調を崩してしまい、家族に助けられました。改めて「互助」とは特別なことではなく、身近な人を気に掛け、支え合うことなのだと感じた時でした。皆様にも今一度お気をつけください、と一報差し上げます。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム



LINE

ページ