



今年もよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます今年はいよいようさぎ年ということで、飛躍の年とも言われています。利用者さまがこれからも元気にお過ごしになれるよう、職員一同、よりいっそう励んでまいりたいと意気込んでおります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

行事報告 展示会表彰・運動会等

12月は施設合同行事として、クリスマスイベントを実施しました。スタッフ一同力を合わせて、歌や演奏など、様々なイベントを実施させていただきました。また、施設長サンタ・相談員トナカイより手渡しでプレゼントを配りました。午後はケーキデコレーションのパフォーマンスやサクソ演奏など、盛りだくさんの一日でした。



【コラム】感染症は乾燥予防から！

冬は空気が乾燥しやすく、風邪やインフルエンザに罹りやすい季節になります。では、なぜ空気が乾燥すると、感染症にかかりやすいのでしょうか。その理由は以下の通りです。

① ウイルスや細菌の動きが活発になる

湿度が低すぎる、あるいは高すぎるとウイルスや細菌の活動が活発になります。

② 感染症にかかりやすくなる

空気が乾燥すると、口や鼻の粘膜が乾燥し、防御機能が低下します。



③ 隠れ脱水を起こしやすくなる

空気中が乾燥すると、体内の水分が蒸発しやすくなるため、隠れ脱水を引き起こします。

最適な湿度は40～60%を意識することが大切です。加湿器のタンクを水でゆすぐことも細菌予防で大切です。また、普段から手指や口腔内（歯や舌）を清潔にすることで、感染症が予防できます。しっかりと知識を身につけ、健康にこの冬を過ごしていきましょう。



看護師 島田

【お知らせ】現在の面会状況について

12月下旬～1月上旬にかけて、小規模多機能型居宅介護を中心としてコロナウイルスの感染が拡大し、面会を一時制限しておりましたが、1月12日（金）現在は、施設外または玄関での面会を再開しております。前日までのご予約が必要となりますので、詳しい内容につきましては、その際にご確認ください。



～職員紹介～

☆調理師

平岡 芳明

オ・サーバ aoi の開設当初から入職しています。調理の経験は長いですが、施設調理師としては初めての経験となります。

隠し味は「愛情」！！日常生活の中で楽しみの一つとして「食」を通しご利用様を笑顔・幸せにできるような食事提供をしてみたいと思います。

【行事報告】クリスマス会について

行事報告でもお伝えしたように、12月23日にクリスマス行事を実施しました。バタバタな中でしたので、すべてのご利用者様の様子を撮影できず残念ではありますが、施設の雰囲気を感じて

いただければと思います。ぜひご覧になってください♪ ☆QRコード♪▶



【お礼】寄付・提供につきまして

今年も小鯖社会福祉協議会・福祉員協議会・民生委員児童委員協議会・婦人部・ゆかりの会ご一同様、小鯖JA様より、みかんのご寄付をいただきました。頂いたみかんは、ご利用者さまにお配りさせていただきました。また、小鯖地域づくり協議会より、今年も門松を作成していただきました。利用者さまも興味津々で見られている様子がとても印象的でした。ご寄付・提供ありがとうございました。



小規模多機能型居宅介護

新型コロナウイルス感染に関するご報告とお詫び

12月下旬からの新型コロナウイルスの事業所内での感染拡大により、利用者様、職員に多数の感染者が発生しました。多くの関係の方に多大なご心配とご負担をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

またそのような状況の中にも関わらず、事業所の運営、また対応する職員に対してあたたかいご支援をいただきましたことに本当に感謝いたしております。職員の多くも感染して、マンパワーが大幅に不足した期間もありましたが、関係の方に支えられて何とか乗り切ることができました。本当にありがとうございました。

山口市内の感染状況は今だ油断できないものがあり、事業所としてもより感染対策を強化してまいります。しかし施設は利用者様の生活の場、活動の場であり、感染しないことが全てに優先して味気ないサービスが展開されることにも問題があります。感染対策には十分気を配る、しかし年末年始に支えていただいた分を何とかこれからのサービスでお返ししたいというのが事業所としての考えです。

これからは感染対策が特別なものではなく、新型コロナと「共存」していく時代になるのだと思います。生活の中に、自然な感じで感染対策も行うような流れを作っていくようになります。

そこをお願いしたいのですが、施設ではしっかりと換気を行っていくぶん、室温がどうしても下がってしまいます。まだ寒い時期ですので、来設時は少し厚めの服を着るか、一枚羽織るものもご持参いただくと助かります。また足元が特に冷えますので、ひざ掛けのような掛け物があるとより快適に過ごせるのではないかと思います。

今後とも、何卒よろしくお願い致します。



お友達との再会。人と人が触れ合う場面は、これからも失いたくありません。

小規模多機能型居宅介護事業所オ・サーバ aioi
管理者 岩佐志郎

サービス付き高齢者向け住宅



2023 年が笑顔あふれる
幸せな 1 年になりますように

♪ 小規模多機能の様子 ♪



♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



～編集後記～

新型コロナウイルスの拡大が懸念されております。オ・サーバ aioi も年末年始にかけて影響を受けました。山口県内の感染者は、毎日増えるばかりです。ご利用者様に安全に、健康に過ごしていただけるよう、職員一同、精一杯対応してまいります。それとともに、ご家族や社会との繋がりも大切にしていけるよう、進めてまいりたいと思います（内田）

今月号のテーマ色は**丹色（にいろ）**：丹頂鶴の頭の色。赤褐色の黒みがかった色で、魔除・厄除けとして神社仏閣の柱や梁などにも使われます。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

アゲアゲ!

