

オ・サーバ刊

令和5年度 第9号

12月

発行人：内田



今年を最後まで楽しむ

本格的な秋が訪れました

今年はや暖冬なので、気持ちがなかなか年末に向かわず、オ・サーバ aoi ではバタバタと年末の準備を行っているところです。これから！本格的な寒さに向けて健康に過ごしていけるよう準備しております。

【行事報告】クリスマス飾り等

11月はクリスマス飾りに参加していただきました。また、小規模多機能事業所の焼き芋会に招かれ、焼き芋を食べ堪能されている様子でした。またショートステイでは、以前寄付でいただきましたかまぼこ板を使って、ドミノ・積み木の作成に取り掛かっております。

なお、スタッフは12月のクリスマス会などの行事に向けて、準備を進めているところですので、お楽しみに！



風邪予防に必要な栄養素の紹介

①～③の食品を摂取しましょう！

①抵抗力をつける栄養素⇒ビタミンA,ビタミンCが必要

鼻や喉の粘膜を丈夫にしウイルスの侵入を防ぐ



②体力をつける栄養素⇒蛋白質が必要

寒さで消耗した体力を回復させる



③体を温める栄養素⇒脂質が必要

外の寒さに体温を奪われないよう保護する



風邪予防のために
いろいろ食べて
冬ののりきりましょう！

オ・サーバ
管理栄養士

【お知らせ】看取りケアについて

自分の将来で、いよいよとなったとき、皆さまはどのような最後を迎えたいか、考えられたことはありますか。

特別養護老人ホーム オ・サーバ aioi では、他職種が協力し、最後まで、自分らしく過ごしていただけるよう、ご本人・ご家族の思いに寄り添いながら支援し「施設で最後の時を過ごせてよかった」と思えるよう、スタッフ一同、様々な取り組みを行っております。看取りについて疑問があれば、遠慮なくご相談ください。



～職員紹介～



☆小規模 介護職員
のま まさみ
野間 雅美

介護職に就き1年半。はじめはコミュニケーションが取れず、ごこちない行動をしてしまうことがありましたが、先輩職員の指導を頂き、少しずつ安心・安全な介助ができるようになったように思います。

これからもご家族様、入居者様に笑顔で安心できる介護職員を目指して頑張ります。

【お知らせ】面会・年末年始について

事業所の年末年始のお休みにつきまして、先々月号も同様にお知らせしておりますが、以下の通りとなります。

※12月30(土)～1月3日(水)

面会や現金での利用料お支払いなどの事務処理、ショートステイの送迎につきましては、原則休止させていただきます。ご理解、ご協力のほど宜しくお願いいたします。

【寄付】新聞・クリスマスミニ飾り等

岩田さまグループ、8区自治会長様より新聞のご寄付を頂きました。いただきました新聞については、ご利用者の居室のゴミ箱等に使用させていただきます。

また、匿名の方よりクリスマスリースのミニ飾りを頂きました。ミニ飾りにつきましてはクリスマスのイベントで利用させて頂く予定です。

皆様の温かいご支援ありがとうございました。



小規模多機能型居宅介護



今年もあと少し！



令和 5 年も残りわずかとなりました。
年末を楽しむため、また辰年となる令和 6 年
に向けた準備をみんなで行っています。



貼り絵で龍の壁画を完成させました



クリスマスの準備



おめでとう「赤富士」



「食欲の秋」もそろそろ終わりです

カラオケ
大会



年末に「オ・サーバ aioi 紅白歌合戦」を行うための
歌の練習を始めました。
採点機能を使うとみんな 50 点台の得点が…。
意外にシビアな採点にみんな真剣な表情でした



サービス付き高齢者向け住宅



焼き芋パーティー

玄関先にて焼き芋を作りました。
バーベキューコンロに炭を敷き詰めて焼きましたが、み
んなで新聞紙やアルミホイルに包む作業を丁寧に行っ
た結果、とても本格的なできになりました。
さつまいもは小鯖で畑をつくっている方に無償で分け
てもらいました。
屋外から建物全体に芋の香りが広がり、特養の入居
様も一緒に秋の味を堪能できました。



♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

今年も残すところ後わずかとなりました。皆様にとって今年はどのような1年でしたでしょうか。オ・サーバ aioi も来年2月で開設3年となります。これからもご利用者さま、ご家族に喜んでいただける施設を目指して参ります。来年もどうぞよろしくお願いたします (内田)

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム



LINE

ページ



今月号のテーマ色は銀灰色 (ぎんかいしよく) : 明るい灰色のような銀色は、まさしく冬景色。芥川を始め、近代文学で盛んに用いられてきました。