



寒い毎が続きますね！

2月となりましたが、まだ冬の寒さが続きます。ご利用者様におかれましては、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染もなく、穏やかな毎が続いております。これからも元気で皆様お過ごしいただけるよう、日々の健康観察も含めて進めてまいりたいと思います。

行事報告 獅子舞・福笑い等

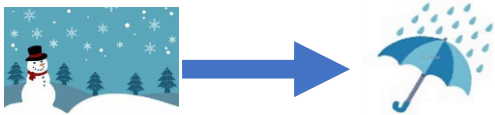
1月は獅子舞がやってきて、しっかり皆様の頭、おひとりずつ「ガブリ！」と噛みついていただきました。また、ユニット個別に正月らしい行事を行いました。そのなかで、雲母ユニットでは福笑いをして楽しまれた様子です。なお、その他に初詣外出を検討しておりましたが、新型コロナウイルス等の影響で調整できず、見送らせて頂いております。



獅子舞が
来たよ

【コラム】二十四節気の雨水(2月19日)

立春から数えて15日目頃を「雨水」といいます。「雨水」とは、空から降るものが雪から雨に変わり、氷が解けて水になるという意味です。草木が芽生える時期で春一番が吹く頃です。



<雨水に旬を迎える食べ物>

・山菜

食物繊維、ビタミンC、カリウムを含む



・からし菜

ビタミンC、カリウムを含む



・春キャベツ

ビタミンC、カルシウムを含む



旬の食材を使って
みてくださいね



オ・サーバ管理栄養士 中村

【お知らせ】看取りについて

特別養護老人ホーム オ・サーバ aioi では「看取りケア」を実施させていただいております。医療設備などはありませんが、その人がその人らしい最期を迎えられるよう、無理なく、穏やかに過ごしていただくための細やかなケアを実施しております。

当施設も開設3年目となり、様々な方々のご要望にお答えさせていただきました。「自宅に一度帰りたい」「好きなものを食べたい」「家族と最期まで時を過ごしたい」など等。すべてを叶えることは難しいかもしれませんが、ご本人、ご家族に寄り添いケアを行ってまいります。最期は、

「入居をお願いして良かった」と言ってもらえるよう、心を込めてケアさせていただいております。ご質問などありましたら、遠慮なくご相談ください。



～職員紹介～



☆介護職員(ショートステイ響)

宮本 佳世

オ・サーバ aioi に入社して3年目になりました。私が介護職員として働くうえで心がけていることは「常に笑顔」でいることです。これからも、より良い日常生活へのお手伝いはもちろん、入居者様に笑顔が届けられるように頑張ります！

【募集】音楽のリクエストを募集します

毎月第4水曜日の午後14時半より30分間、リクエスト曲を施設内で放送致します。私の好きな曲、あの人の好きだった曲など、面会だけでなく、こういった形での交流はいかがですか？ご希望の方は、お手紙や施設玄関の用紙又はメール、公式LINEなどで受け付けております。ラジオネーム、メッセージを添えてお寄せください！お待ちしております。

宛先または件名：「ほほえみのリクエスト係」

住所：〒753-0212 山口県山口市下小鯖 11331-12

メール：o.cava@hitotsunokai.jp



【お知らせ】マイナンバーカードのお手伝い

政府はマイナンバーカードの推進を進めており、色々な証書が統一となる方針です。健康保険証につきましては2024年秋に廃止が決まっています。まだまだ先の話ではありますが、特別養護老人ホーム・サ高住に入居されておられる方を対象に、カードの作成がお済みでない方については、面会時に本人写真を撮影し手続きされるか、お会いするのが難しいご家族様については、本人写真撮影のお手伝いをさせていただきたいと存じます。ご希望の方はまずはお気軽にお尋ねください。



小規模多機能型居宅介護

遅くなりましたが、
お正月の
書初めです。



新型コロナウイルスの感染拡大で、令和5年の始めから皆様には大変なご心配とご苦勞をおかけしました。終息してから、遅くなりましたがお正月の行事を行いました。普段何気なく感じている日常を、ありがたいと感じることができた光景でした。

引き続き感染予防のための対策は継続しています。
特にマスクの着用については常に皆様をお願いしていますので、お互いの身を守るためにもご協力をお願い致します。

1月末で事業所が開設してから2年が経過します。小規模多機能型居宅介護というあまり聞きなじみのないサービスのため、はじめは利用の問い合わせがあまりありませんでした。今では地域で認知していただき、利用の問い合わせがあっても定員を超えるため、一時利用を待っていただくケースも時折出るようになりました。

3年目を迎え、職員一同さらにスキルアップし、利用者様、ご家族の皆様への在宅介護を支援するためのサービスをできる限り「ジャスト・イン・タイム」で提供できるように努めてまいります。

サービス付き高齢者向け住宅



サプライズ！



お出かけから帰られたところを、みんなでお祝いしてお誕生日のお祝い！
サプライズのプレゼントになりました。



サ高住の10部屋全てに入居者様をお迎えることができました。男性3名、女性7名で、90歳以上の方もたくさんいらっしゃいます。



♪ 特別養護・ショートの様子♪

お汁粉も食べたよ！



♪ 小規模多機能の様子♪



～編集後記～

まだまだ寒さは続きますが、梅の花の蕾は膨らんできているようです。新型コロナウイルスについても、インフルエンザウイルスと同様の扱いの第5類との話が出てきており、感染に注意しながらではありますが、面会や外出の機会等、少しずつ緩和できたらと思っています。暖くなるころには、もっと楽しむ機会が増えますように！（内田）

今月号のテーマ色は**萌黄（もえぎ）**：春前に萌え出る若草の色です。平安時代は「若さ」を象徴する色として好まれていました。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521 (代表)

公式LINE



ホームページ

