



あけましておめでとうございます

新年あけましておめでとうございます。新しい一年の始まりです。年末年始と様々な行事が実施され、心もお腹も満たされました！7日には七草粥を食べ、一息といったところです。本年もよろしくお願いいたします。

【行事報告】クリスマス会、マッサージ

12月はクリスマス会を実施しました。去年と同様、慰問のサクソ演奏を聴きながら、厨房スタッフによる手作りケーキの実演、ハンドベルやピアノの演奏等、歌い、美味しい食事を召し上がられ、皆様とても喜ばれている様子でした。その様子はYouTubeに公開しておりますので、ぜひ御覧くださいね！(QRは背面の写真に掲載)その他、ノエビア様のハンドマッサージのボランティア等、充実した12月でした♪



【コラム】節分ですね！

2024年の節分は2月3日、恵方は「東北東」の方角です！意図的に切り分けていない「太巻き寿司」を黙ってまるかぶりしてみませんか？いつまでもまるかぶり出来る様に心掛けたいものですね！

恵方巻の具材は基本7種類とされています。

1. かんぴょう・・・細い形から「長生きできるように」という願いが込められています。
2. しいたけ煮・・・傘の形が陣笠に似ている為身を守ってくれるという意味があります
3. 伊達巻き(もしくはだし巻き・厚焼)・・・その黄色い色から財の豊かさ、財運のゲン担ぎです
4. ウナギ(もしくは穴子)・・・うなぎは古くから縁起の良い食べ物です。「うなぎのぼり」という言葉からわかるように出世や上昇、長寿を表します。
5. 桜でんぶ・・・鯛等の白身魚をほぐしたでんぶ。鯛は「めでたい」という意味があります。
6. 海老(えび)・・・えびは紅白の色と目玉が飛び出していることから「めでたし」という語呂合わせに使われる縁起食材です。曲がった腰と長い髭は健康長寿の象徴
7. きゅうり・・・きゅうりはその名前から「9つの利」をもたらしてくれると言われています

ガブッ！っとまるかじりして、

元気に過ごしましょう。 看護師：西川



【紹介】ご当地グルメスタート！

当施設では、ご利用者の要望に合わせ、普段の季節の行事食だけではなく、瓦そばや担々麺、茶碗蒸し等、様々な趣向を凝らしたメニューを提供しております。

ご利用者様より、「こんなのが食べたいねえ」「テレビで見たあれが食べたいね」など、食事の充実を求める声が多かったため、この度、ご当地グルメの提供をいたします！

実施日は2月16日(金)

北海道グルメ海鮮丼になります！

物価高騰にはめげず、頑張って

まいりますので、ご利用お待ちしております！！



～職員紹介～



☆事務職員

藤谷 明男

昨年の12月にオ・サーバ aioi の事務員として入職しました。

介護関係の職場で働くのは初めてですが、職場のスタッフが心地よく働けるようサポートしていきたいと思っています。

どうぞよろしくお願い致します。

【お知らせ】スタッフ募集中！

ただいま、オ・サーバ aioi では、ともに働けるスタッフを募集しております。介護スタッフや介護助手、パートなど、ご家庭の事情に合わせて、様々な形で働くことができます。

通勤、住宅、扶養手当等、各種充実しておりますのでご相談ください。

ご利用者様と共に笑い、生活し、相老(あいおい)してみませんか？



【寄付等】みかん・正月飾り等

小鯖地区社会福祉協議会を始めとした方々から、毎年のみかんの寄付をいただきました。ご利用者様に召し上がっていただき、大変甘いと好評でした。

また、小鯖地区の有志の方から正月飾り(門松)の提供をいただきました。おかげさまで正月を迎えることができました。書面ではございですが、御礼の言葉とさせていただきます。



小規模多機能型居宅介護

年の瀬を迎えて
～大掃除の雑巾づくり～



もらったタオルを使って大掃除のための雑巾づくりを手伝っていただきました。針に糸を通す作業も、時間がかかってもみなさんほとんどができていました。普段見られない「お母さん」の真剣な表情で、黙々と手を動かされていたのが印象的でした。



福を呼ぶ招き猫？

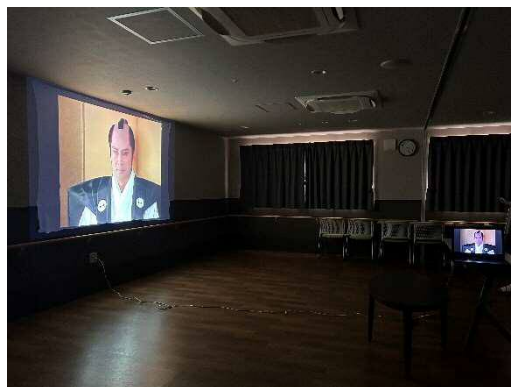
玄関にふらっと現れた長毛のネコ。全く逃げる様子はありません。オ・サーバ aioi に福をもたらすネコであるように、しっかりおもてなしました。

サービス付き高齢者向け住宅



「時は元禄15年12月14日…」

昔は12月になると「忠臣蔵」の映画や時代劇をテレビでよく見ていたものです。年末の雰囲気を感じていただくために、交流スペースで映画会を行いました。前編と後編で2日に分けて行いましたが、両日とも満員で、松の廊下や討ち入りの場面で歓声が上がっていました。



♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

新しい年の幕開けとなりました。オ・サーバ aioi ももうすぐ丸3年、施設の特徴も徐々に出てくるようになりました。まだまだ若い施設ではありますが、ご利用者さまの笑顔を第一に、これからも新しいことにチャレンジしていきますので、今年もどうぞよろしくお願いたします (内田)

今月号のテーマ色は**深緋 (こきあけ)**：赤色は日本の伝統色で魔除けとされています。緋色より深いこの色は、官位四位の崇高な色とされています。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム



LINE

ページ

