



## 本格的な寒さが訪れました

本格的な寒さが身に染みる季節となりました。今年は寒暖差の激しい日々が続き、ご利用者の体調に気を配る機会が多かったように思います。これからも皆様が元気に冬を乗り越えられるよう、体調に合わせた活動を実施してまいります。寒さに負けず、健やかな日々をお過ごしただけますようお願いいたします。

## 【行事報告】誕生日会等

11月は感染症予防のため大規模な活動は控えましたが、様々なクリスマス飾りの作成や誕生日会を行い、穏やかな時間を過ごしました。また、ご利用者様と作った特大クリスマスリースを近隣の保育園にプレゼントし、地域との交流を深めました。今後も様々な活動を通じて、地域とのつながりを大切にまいります。



## 【コラム】あの頃を思い出してみよう

前は足の運動についてお話をしましたが今回は運動機能ではなく、認知機能についてのお話です。

認知機能と一言と言っても注意（集中やその持続・分散など）や理解、判断などの知的な機能で社会的生活を送るために必要な機能です。

今回は、その中の「思い出す」（記憶の再生）を刺激したいと思います。

下の写真は何でしょうか？思い出してみましよう。

※回答は下に明記しています。

①



②



④



③



これらについて知っている方もいらっしゃるでしょう。介護の世界ではこれらについて会話を行うことを回想法と言います。

是非、正月にでも世代を跨いでご家族様でお話してみたいかがでしょうか？



機能訓練指導員 村岡

## 【お礼】新聞・クリスマス小物の寄付

地域の方から新聞を頂きました。いただきました新聞はご利用様のゴミ箱などに活用させていただきます。また、クリスマス小物をいただきました。

施設の飾りやご利用者さまへのプレゼントとさせていただきます。

いただきます。ありがとうございました。

オ・サーバ刊



## ～職員紹介～



☆ 寛 介護職員  
松田 水日那

入職して2ヶ月になりました。私は小中高とバスケットをしていて運動が大好きです。特別養護老人ホームではたらいしております。これからも入居者様とたくさんお話できたらいいなと思っています。

## 【報告】避難訓練を実施しました

山口市介護サービス提供事業者連絡協議会様と連携して、合同で避難訓練を実施いたしました。想定は震度6弱でしたので、施設内の建物のひび割れや利用者さまやスタッフの怪我を想定し、実際さながらの訓練を行いました。有事の際でも施設の生活が継続できるよう、今後も活動に積極的に取り組んでまいります。



## 【おしらせ】大衆演劇の公演を行います

当施設にて1月6日（月）13：30より1時間程度、大衆演劇の慰問が行われます。観劇希望の方は12月27日（金）までに、[オ・サーバ（083-902-1521）](tel:083-902-1521)までご連絡ください。

みやび見彩美しんご・奈美さんが所属する「劇団見彩美」は、九州地方、山口を中心に活動されている大衆演劇団です。

## 【お知らせ】年末年始について

施設の年末年始は下記の通りです。ショートステイの送迎や預かり管理については実施しておりませんので、ご承知おきのほどよろしくお願いいたします。

※12月29日（日）～1月3日（金）

発行：社会福祉法人 ひとつの会 オ・サーバ aioi

# 小規模多機能型居宅介護



## クリスマスに向けて

大人になるとあまりクリスマスを意識しないかもしれませんが、それでも年末になると何となく街の華やかさに心が躍ります。オ・サーバ aioi でも利用者様、職員で飾りつけの準備に励んでいます。



11月はお誕生日の方がたくさんいらっしゃいました。。



## 頭の体操



# サービス付き高齢者向け住宅

今年も収穫したばかりのさつまいもをいただきました。  
サ高住の入居者様にお手伝いいただき、さつまいもの天ぷらづくりに挑戦。  
去年は焼き芋をしましたが、揚げたての天ぷらもとても風味がよく、あっという間にみんなで完食となりました。



## ♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



## ♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

### ～編集後記～

12月25日に予定しているクリスマス行事の準備が進んでいます。ご利用者様と一緒に楽しいひとときを迎えられるよう、心を込めて準備を進めています。次回の広報誌ではその様子をお届けする予定です。お楽しみに！今年も残りわずかとなりました。どうぞ良いお年をお迎えください。（内田）

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム



LINE



ページ



今月号のテーマ色は**常磐色（ときわいろ）**：松や杉など、冬でも葉が枯れない常緑樹の色です。クリスマスを代表するモミの木もこれに代表されます。