



自分らしさを飾る

雨が長引いています

山口県内、線状降水帯が通過し、不安な状況ではありますが、今のところ大きな被害もなくひと安心といった状況です。早く梅雨が明け、カラッとした夏が訪れることを願うばかりです。ご利用者さまに安心安全に水分管理等気をつけながら、支援しております。皆様がたもお気をつけくださいね。

【行事報告】外出やハンドマッサージ等

6月は田んぼの見学、ボランティアさんによるハンドマッサージや体を動かすレクリエーション、カラオケ大会などを実施しました。ジメツとした梅雨時期ではありますが、皆さん梅雨を吹き飛ばす勢いで生活されております。特別養護老人ホームの1Fにおいては6月下旬より新型コロナウイルスに2名感染となりましたが、おかげさまで重症化せず、収束しております。



田んぼの見学



ハンドマッサージ

【コラム】高齢者・・・夏にご用心!!

高齢者は温度に対する感覚が弱くなって「暑い」と感じにくくなったり、のどの渴きを感じにくくなったりすることで、熱中症にかかりやすくなっています。高齢者の方は以下の対策を心掛けて下さい。

1. 気温や湿度を計って知ろう

・・・今いる環境の危険度を知りましょう。

2. 室内を涼しくしよう

・・・冷房や除湿器・扇風機などを利用し、涼しく風通しの良い環境で過ごしましょう。

3. 水分を計画的にとろう

・・・のどが渴く前に定期的な水分補給をしましょう。水分を多く含む食材を食事に取り入れるのも良いですね。

4. お風呂や寝るときも注意しよう

・・・入浴前後に十分な水分補給をしたり、寝るときは枕元に飲料を置いたりしておくといいでしょう。

5. お出かけは体に十分配慮しよう

・・・服装を工夫する他、水分や休憩を十分にとって体を守りましょう。

6. 周りの人が気にかけてよう

・・・高齢者の方は自分では暑さやのどの渴きに気づきにくいという体調の変化にも鈍感になっています。周りの人が高齢者の体調の変化に十分気を配りましょう。

【重要】医療保険のお預かりについて

特別養護老人ホームのご入居者さまにおかれまして、医療保険証がお手元に届いているかと存じます。

大変お手数ではございますが、届きましたら当施設までお持ちいただき、お預けのほどお願いいたします。

なお、住所地をオ・サーバにされておられる方につきましては、施設の方で保管しておりますのでご安心いただければと存じます。



～職員紹介～



☆雲母 介護職員
タニア
アディラプトリ

技能実習生として5月より来ました。私は本を読むのが好きで、特にミステリーや歴史に関するものが好きです。ご利用者様に安心と快適を提供できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

【募集】小鯖夏祭りを一緒にしませんか？

8月11日（日）より、小鯖夏祭りが開催されます。18：30より、1時間程度外出を予定しております。ご家族様方におかれましても、参加のご希望があれば、ぜひ参加いただければと存じます。

当日の天候や御本人の体調など、状況にもよりますが、スタッフ一同楽しく参加できればと思っております。

当日はよさこいや屋台なども実施を予定しているそうです。参加希望の方は、オ・サーバ（083-902-1521）までご連絡ください。ご家族の参加、お待ちしております！



【お知らせ】インスタグラムスタート

オ・サーバ aioi では、インスタグラムをスタートしております。公式ライン（裏面下）もごございますが、公式ラインについては、施設の状況や案内・相談、感染症の状況等を。インスタグラムでは施設のイベント、ご利用者さまやスタッフの楽しまれている様子を随時発信させていただきます。よろしければ、登録・いいね！をお願いいたします！



OCAVA AIOI
インスタグラム

小規模多機能型居宅介護

オサバ・ブルー



6月18日、職員が小鯖で作っている田んぼの田植え作業を見に行きました。

天候が心配されましたが、この日だけはちょうど晴れ間が広がり、素晴らしい青空と苗の緑がとてもきれいでした。



職員も張り切って作業。あっという間に一面が終わりました。



サービス付き高齢者向け住宅

オ・サーバから見る夕日

夕方はいつも夕食の準備、後片付けや就寝準備など忙しく、あまり外を見る余裕がありません。

この日は珍しく夕方に散歩。岳山に沈む夕日を見ることができました。

これからは、日中は暑くて散歩も難しくなります。日が落ちてくる夕方の方が歩くのに適しているのかもしれない。

何とかやりくりしつつ、みなさんと色々な季節の景色を楽しんでいきたいと思います。



夏バテ防止！
フルーツどっさりの
フルーチェ作り！！

♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

これから暑い夏が始まりますが、オ・サーバ aioi は地域に向けての健康相談会や夏祭りの参加など、地域やご家族との交流の機会が増えてまいります。今後ともいろいろな形で情報発信・交流を図りながら、見える施設・地域に根ざした施設で有り続けたいと感じております（内田）

今月号のテーマ色は**利休色（りきゅういろ）**：茶人千利休が好んだと伝えられる緑みの茶色。日本らしい緑茶、そして深みのある色です。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式  ホーム

LINE  ページ

