

# オ・サーバ刊

令和6年度第5号

8月

発行人：内田



暑い夏が訪れました！

暑い夏が訪れました！オ・サーバ aioi のご利用者様も、七夕行事や夏祭りなどの行事に参加していただいております。これからも猛暑は続くそうです。皆様無理をされないよう、体調管理に気をつけながら過ごしていただいております。皆様もくれぐれもお気をつけください。

## 【行事報告】七夕行事・健康相談会等

7月は七夕行事を行いました。ピアノの生演奏に合わせた合唱、箱の中身当てゲーム、ヒゲダンス等を実施し、皆様歌声や「おお〜！」という歓声もあがり、とても楽しいひとときでした！健康相談会については、別の記事を御覧くださいね！また、誕生日会兼カラオケ大会を実施。懐かしの歌や思い出の歌をスタッフと一緒に歌いました。

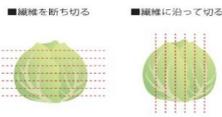


## 【コラム】噛む力が弱くなったら

### ★噛みやすくする工夫

#### <筋や繊維を切る>

- ・肉は赤身と脂身の間の筋を切る
- ・根菜類は繊維を断ち切る



#### <切れ目を入れる>

- ・表面に切れ目を入れる



#### <たたく>

- ・包丁の背や肉たたき器でたたく



#### <食べ易い大きさに切る>

- ・一口大の大きさに切る

### ★飲み込みやすくする工夫

#### <やわらかくする>

- ・食材をよく煮込む



#### <なめらかにする>

- ・裏ごしやミキサーにかける



#### <とろみをつける>

- ・片栗粉やとろみ剤をつかう

### ★つなぎ・とろみづけになる食品の紹介

卵・牛乳・生クリーム・ヨーグルト

れんこん・山芋・じゃが芋(すりおろして使用)

マヨネーズ・練りごま・味噌・シチューなどのルー



むせ込み

喉につまらせず  
食して下さいね!

管理栄養士  
中村

## 【お知らせ】賞を頂きました！

山口県老人福祉施設協議会フォトコンテストにて、最優秀賞を頂きました！オ・サーバ aioi では、ご利用者様、ご家族様、そしてスタッフの関わりの中で、とても素敵な場面があります。どれもそれは素敵な一面なのですが、その一つをパシャリと撮影、応募させていただきましたところ、見事最優秀賞をいただくことになりました！写真は山口県老人福祉施設協議会、またはオ・サーバのInstagramに掲示しております、ぜひ御覧くださいね！



オ・サーバ刊

## ～職員紹介～



☆河瀬 介護職員  
デウイ  
ヌル アナント

技能実習生として5月よりインドネシアから来ました。小説やマンガ等から日本のことを興味深いと思って、いろいろ新しい言葉を見つけたときは嬉しかったです。利用者さまの笑顔と穏やかな生活を毎日見るために、一生懸命頑張ります！

## 【お願い】保険書類の提示について

短期入所生活介護および小規模多機能居宅介護を利用されているご家族の方々にお願いとなります。介護保険負担割合証や医療保険の更新となり、お手元に新しい証書が到着されていることと存じます。新しい保険証が到着しましたら、ご利用時にご提示のほどよろしくお願いいたします。割引等、諸手続きが適切に行われなくなりますのでご注意ください。

### ☆対象の保険証

- ・介護保険負担割合証
- ・介護保険負担限度額認定書証（短期入所が対象）
- ・医療保険者証（後期高齢者または健康保険）

## 【お知らせ】萩焼体験をしませんか？

8月30日（金）14：00より、萩焼体験を実施予定です。ご希望のご利用者様、ご家族様につきましては、事務局までご連絡ください。

場所：地域交流室

日時：8月30日（金）14：00～15：00

費用：1人あたり2200円

持参物：タオル、汚れても良い服装

※感染症等の状況により日程変更有り



発行：社会福祉法人 ひとつの会 オ・サーバ aioi

# 小規模多機能型居宅介護



## 奇跡の一枚

オ・サーバ aioi の職員は、制服としてオレンジ、青、緑ともう1着別の色のシャツを持っています。毎日着替えるため、基本的には毎日に着ている色はバラバラになります。ところがこの写真を撮影した日は、偶然にも全職員（フレーム外の職員も含めて）が緑の制服になりました。滅多に起こらないことです。何が特別なことが起こるのでは…と期待しましたが、特に事件は起こらず平和な一日になりましたとさ♡



# サービス付き高齢者向け住宅

7月25日に地域交流スペースにて健康相談会が行われました。サ高住の入居者様も参加されて、普段測定できないような体のデータを測定してもらえました。どの入居者様も、実際の年齢よりも測定データから見る身体的な年齢が若く、いつもお元気な理由がわかったように思います。



## ♪ 特別養護・ショートの様子 ♪

誕生日会



健康相談会



土用の丑の日



## ♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

### ～編集後記～

熱中症警戒アラートが毎日のように携帯電話に表示され、エアコン必須の毎日が続いています。熱中症でご利用いただく宿泊者の方も昨年より多い状況です。ご利用者様の健康もそうですが、ご家族様におかれましても体調に留意していただけたらと思います。ご自愛くださいませ (内田)

今月号のテーマ色は**薄群青 (うすぐんじょう)** : 本来の群青色から少し薄くしたこの色味は、透き通ったような神秘的な雰囲気をもせています。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式  ホーム 

LINE  ページ 