

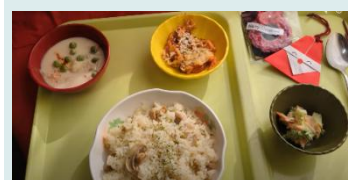


## 新年のご挨拶です

新年あけましておめでとうございます。年末年始はインフルエンザが流行し、面会制限など、ご協力いただきまして感謝申し上げます。ご利用者さまが笑顔で健やかに過ごせるよう、これからも感染対策を徹底しながら、楽しい行事も企画し、また面会対策等、ご家族様との絆も大切に支援してまいります。

## 【行事報告】クリスマス会等

12月はクリスマス行事やピアノの演奏など、介護職員だけでなく、看護師や厨房スタッフ、地域サポートセンターオ・サーバのスタッフも協力し、様々なイベントを企画しました。特にクリスマス行事では、サンタクロースのプレゼント配布、二人の山本リンダ（笑）の登場など、賑やかな一日になりました。



## 【コラム】話題のヒートショック

ヒートショックとは、急激な温度変化により血圧が上下することで体が受ける影響のことです。特に温かいリビングから寒い浴室やトイレへ移動する際は注意が必要です。

ご家族等と同居している場合は、入浴前に一声かけてから入浴するともしもの時安心です。

特に高齢者はヒートショックの発症率が高いので「熱いお湯に浸からない」「浴室やトイレは予め温めておく」「食事や飲酒後の入浴を避ける」など気を付けていただくと、リスクが抑えられます。

### ★もし、ヒートショックになった場合の対処法！

1. 立ちくらみが出た際は、無理に立ち上がりず、体勢を低くして気分が落ち着くまで、じっと待つ。
2. 溺れていた場合は浴槽から直ちに出す。  
難しい場合はそのままお湯を抜きましょう。
3. ご家族が起こった場合はすぐに119番をし、状況を報告しましょう。
4. 落ち着くまで横になってもらい、顔も横向きになって、休みましょう。



これからも寒い日がつづきます。  
健康で無理なく過ごしましょう。



看護師 西川

## 【お礼】みかん・門松など

小鯖地区社会福祉協議会をはじめとした方々から、今年もみかんの寄付をいただきました。ご利用者様も「今年も美味しい」と喜ばれました。また、小鯖地区の有志の方々から門松の提供を頂きました。書面ではございますが、お礼の言葉とさせていただきます。



オ・サーバ刊

## ～職員紹介～



☆ 雲母介護職員  
坂田 栄

11月より特養で勤務させていただいております。日々、業務に追われる中、利用者様との会話を楽しみにしています。

これからも、利用者様との笑顔が増えるよう支援させていただきたいと思っております。

## 【報告】こども110番の家の登録

オ・サーバ aioi では「子ども110番の家」の登録を実施しました。お子様や近所の方が不審な者に追いかけられた際などの逃げ場所としてもご利用することができます。これからも地域の為に支援できることがあれば、協力させていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



## 【募集】一緒に働いてみませんか？

ただいま、オ・サーバ aioi では、ともに働けるスタッフを募集しております。介護スタッフや介護助手、パートなど、ご家庭の事情に合わせて、様々な形で働くことができます。

通勤、住宅、扶養手当など、各種充実しておりますので、まずはお気軽にご相談ください。

ご利用者様と共に笑い、生活し、相老（あいおい）してみませんか？

なお、施設の紹介などは、インスタグラムやホームページにて公開しておりますので御覧ください。

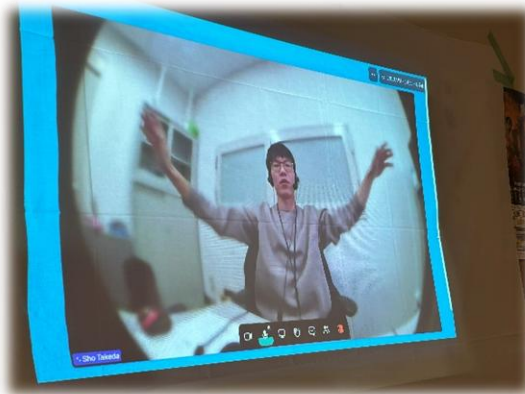


OCAVA\_AIOI  
↑Instagram



↑施設紹介

# 小規模多機能型居宅介護



## オンラインリハビリ

昨年からはじめたオンラインリハビリ。毎週おなじみの活動として定着しました。今年も、大阪からの先生の中継で続けていきます。



小鯖地区の関係団体様から、みかんの贈呈していただきました。

楽しい年末になるように  
たくさんの方のご協力がありました



山本リング扮した職員の普段見られない一面



厨房スタッフからケーキのプレゼント

# サービス付き高齢者向け住宅

## 年末恒例

12月15日と言えば「忠臣蔵」。最近ではテレビで時代劇が放送されることが少なくなっただけ、昔の映画を上映しました。



男性陣は正月飾り作り、女性陣はクリスマスケーキ作りとみんなで年末年始の雰囲気を感じました。



## ♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



懐かしの歌を  
歌おう!

クリスマスの演奏会

メリークリスマス  
サンタクロースから  
プレゼントです!

## ♪ 小規模多機能の様子 ♪



### ～編集後記～

紙面のトップは当施設にて大衆演劇「見彩美（みやび）」の演舞が行われた  
時の様子です！新年らしい写真だったため使わせていただきました。来月  
号にて詳しく報告させていただきますのでお楽しみに。今後も様々な企画を  
していきます！本年もどうぞよろしくお願ひします。（内田）

今月号のテーマ色は**氷色（こおりいろ）**：水も氷も本来は無色ですが、反射した空や景色の色を想定して、日本らしい色の表現となっています。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム



LINE



ページ

