



その人らしく

春らしい季節がやってきました。

梅の花が咲き始め、ようやく春の訪れを感じる季節となりました。ご利用者様も心弾むご様子です。これから気温も上がり、桜の季節には外出の機会も増やしていければと思います。皆様が元気に過ごせるよう、職員一同、様子を見ながら対応してまいります。

【行事報告】豆まき、カラオケ会等

これまで全体行事を実施してきましたが、開催のタイミングで感染症が発生し、一部の事業所では実施できないこともありました。しかし、今回は久しぶりに全体での開催が実現しました。豆まきでは、皆さんが鬼に豆を投げながら楽しそうに参加されていました。また、カラオケ大会や誕生日会も行われ、にぎやかな時間を過ごしました。



【コラム】頭脳で春を感じよう！！

やっと春を迎えた今日この頃、桜の開花宣言が気になりますが「色気よりも食い気」な私は山菜が気になっています。思い返すと4月の初旬から山菜取りに始動していました。それと同時に農業も始まっていました。

冬に脂肪を蓄える日々を送っていた分、家業も趣味も本業も多方面に頑張っていこうと気持ちを改める時期なのかと感じています（感じるだけで変わっていない？笑）

さて、山菜と申しましたが、思い返してみると「山菜の漢字って難しいなあ」と思いませんか？そこで本題の漢字クイズです。

当施設でも「頭脳が刺激される壁」と称して漢字クイズを壁に掲示しています。今回は春にまつわる漢字を出題します。是非、「頭脳を刺激」してみてください！

① 筍 ② 蔕 ③ 蕨 ④ 薇 ⑤ 椶

今回は①・②以外はと～っても難しいと思います。

【ヒント】

全問、スーパーや道の駅で目にすることがあります。お出かけの際に気にしてみてください！



機能訓練士 村岡

【予告】外出行事に参加されませんか？

外出行事でご本人さんのお手伝いをさせていただける方を募集しております。またご案内させていただきますので、その際はよろしくお願ひします。

【お礼】ポータブルトイレ・車椅子・衣類等

地域の方から肌着などの衣類、ご利用者さまご家族からポータブルトイレ等の寄付をいただきました。書面にてお礼のご挨拶とさせていただきます。

オ・サーバ刊

～職員紹介～



☆ 居宅介護
金丸佳代子

オ・サーバでケアマネージャーとして入職し4年目となります。

利用者の皆様から様々な経験や地域の情報を学ばせていただいております。ご自宅で介護を必要とされている方、不安のある方はお気軽にご相談ください。

【紹介】居宅介護支援事業所

国道沿いのオ・サーバの看板が設置している建物内に居宅介護支援事業所として、「地域サポートセンター オ・サーバ」があり、ケアマネージャーが在籍しております。在宅での介護相談や介護サービスの利用についての相談等、お気軽にお問い合わせください。



連絡先：083-902-0882

【ご案内】マイナンバーカードの取扱いについて

オ・サーバでは、マイナンバーカードのお預かりは行わず、保険証の取り扱いについては資格者証にて対応いたします。令和7年7月末までは、後期高齢者医療保険の有効期限内となりますが、それ以降は資格者証が送付されます。特別養護老人ホームをご利用の方は、施設でのお預かりを行いますので、到着次第手続きをお願いします。

※マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方には、従来の健康保険証の有効期限がきる前に「資格確認書」を無償で申請によらず送付されます。詳しくは、デジタル庁「資格確認書」をご確認ください。

デジタル庁「資格確認書」→



発行：社会福祉法人 ひとつの会 オ・サーバ aioi

小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅



節分

今年も恒例の節分行事を行いました。職員が鬼の役であることがわかっているにもかかわらず、豆をぶつけて鬼を退治するという演出は、どこか昔を思い出してワクワクするものです。

利用者様にはこの演出に乗っていただき、普段にない歓声や笑顔が多く見られました。

不景気、感染症など世の中に心配の種は尽きませんが、この日の活気で邪気を払えたと信じています。



カップラーメンを食べる会

たまには普段食べないもの、今の時代を感じられるものを食べてみよう！ということで、2月23日に「カップラーメンを食べる会」を行いました。

事前にカタログで好きなカップラーメンを注文してもらい、当日はご自身でスープやかやくの袋を開けて作ってもらいました。

昔の非常食のイメージと違い、本格的なグルメとして楽しめる今のカップラーメンに、驚きの声もあがっていました。



いちばん人気は「どん兵衛きつねうどん」でした

お品書き

- どん兵衛きつねうどん
お馴染みの定番メニューが人気！
- どん兵衛てんぷらそば
お馴染みの定番メニューが人気！
- 日清カップヌードル
日本のカップラーメンの歴史はここから始まる。
- 日清シーフードヌードル
定番の人気メニューです。
- 一蘭とんこつ
お馴染みの定番メニューが人気！
- 日清（喜多方）
お馴染みの定番メニューが人気！
- 1ページ
お馴染みの定番メニューが人気！
- 日清（横浜家系）
お馴染みの定番メニューが人気！
- すみれ（札幌濃厚味噌）
お馴染みの定番メニューが人気！

好きなカップラーメンをセレクト



♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



♪ 小規模多機能の様子 ♪



～編集後記～

紙面のトップを飾るのは、入浴後の一杯が欠かせないご利用者さまです。もともとお酒がお好きな方で、お酒を飲みながらの話はとくに弾みます。これからますます活動しやすい季節となります。元気にお過ごしいただけるよう、これらも様々な形で支援をしてみたいと考えております。(内田)

今月号のテーマ色は**蒲公英色(たんぽぽいろ)**：ちいさくても元気いっぱい咲いたんぽぽの色。暖くなる春に咲く草花の代表です。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

Tel: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)



インスタ

ホーム

ページ