



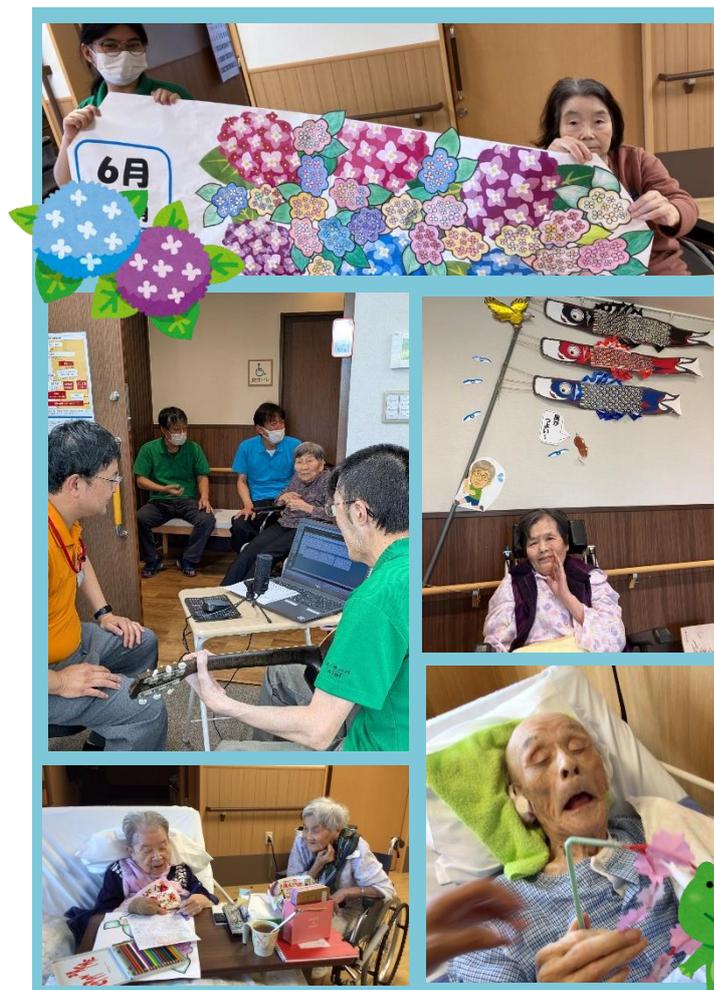
## 梅雨のおとずれ

6月に入りひと雨ごとにあじさいが美しく咲く季節となりました。5月にはお散歩など楽しむことが出来ましたが、最近は湿度も高く、蒸し暑い日が続いています。どうぞお体に気を付け、元気で夏を迎えたいものです。

## 【行事報告】壁画づくりや水やり等

5月に入り、気持ちのいい時期が続いたため、小鯖周辺を散歩に出掛け、室内ではあじさいの壁画づくりを楽しまれました。茶話会なども行ったユニットもありました。毎月放送の音楽では、生ライブが行われ、直接聴きにいられたご利用者様もいらっしゃいました。

また、表紙の写真は5月より始まりました小鯖移動図書館「ぶっくん」でのご様子です。不定期ではありますが、図書館までの移動支援を実施しております。



## 【コラム】転びやすいこの時期に注意

最近では“熱中症アラート”という言葉もすっかり定着し、「暑いね」があいさつ代わりになる季節になりましたね。私の休日は、雑草との戦いで草刈り機とトラクターが相棒です（汗）。

暑さや雨、台風の時期は外出もひと苦勞。特に買い物時は転倒リスクが高まるため注意が必要です。

たとえば…

**玄関から道路まで**：飛び石や苔などで足元が不安定  
**道路**：傘で視界が狭まり、風でバランスを崩すことも  
**スーパーの駐車場**：ビニール袋や水で濡れた床が滑りやすく危険！

…自動ドアの周辺は人の行き来で床に水分が残っていることが多いです。また、店に入ったことで安堵して転倒なんてことも。

転倒予防というと筋力やバランスの話になりがちですが、靴選びや身に着ける物の工夫でも十分対策ができます。靴底がすり減っていない、自分の足に合った、つま先が少し上がっている

—そんな靴が良いかもしれません。



雑草に負けてたまるか！ 機能訓練指導員 村岡 和

## 【お願い】面会時の差し入れについて

面会制限の緩和を継続し、ご家族の面会の頻度も増えてきているかと思えます。ご利用者さまの体調の変化に合わせ、食事の形態（刻み食、とろみ剤の使用）も日々変化しております。また他のご利用者さまも食事制限（カロリーや塩分）が必要な方もいらっしゃいます。

食べ物を持ち込まれる際は、面会用紙に内容を記入し、スタッフにひと声おかけください。



## ～職員紹介～



☆居宅(管理者)  
嶋本 正

地域の高齢者さん・ご家族の日常の支援、介護事業者とのつなぎ役として活動しております。小鯖地区は、高齢・ご家族が遠方の方も多いためです。日常生活に不安がある方は遠慮せずご相談ください。

## 【お知らせ】がん検診について

現在、入居者様のご自宅にがん検診のお知らせが到着しているものと存じます。基本的には受診は任意となります。特別養護老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅の入居者様のご家族で、ご希望の方がいらっしゃいましたら、オ・サーバ aioi 事務所までご連絡いただきますようお願いいたします。

## 【重要】負担限度額認定書の更新について

特別養護老人ホーム、短期入所生活介護の事業を対象として、居住費と食費を軽減できる制度があります。この条件としては、利用対象者が①住民税非課税世帯であること、かつ②預貯金等の合計が500万円以下（夫婦の場合は1500万円以下）となります。

なお、この制度については6月中旬頃より手続きができます。現在ご利用されておられる方につきましても更新が必要（7月31日期限）となります。期限間近にお手続きされますと、利用料の請求が遅れる可能性がございますので、お早めにお手続きのほどお願いいたします。

詳しくは、お住まいの市の介護保険課へお問い合わせください。



# 小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅

## 藤の花見物

仁保一貫野にある藤の花の名所にでかけました。

地元の職員でもあまりなじみがない所のようなのですが、ゴールデンウィークだったこともあり、見物の方がひっきりなしに出入りしていました。

身近な所にまだまだ季節を感じられるスポットがたくさんあることを感じたイベントでした。



帰りに  
「ときつ養蜂園」で  
ティータイム



## 私がわらびをもらったら…



職員が摘んできたわらび（徳佐産）



美味しい  
わらびごはんの  
できあがり！



頭の体操  
にもなります  
(漢字クイズ)



## ♪ 特別養護・ショートの様子♪



## ♪ 小規模多機能の様子♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

### ～編集後記～

地域やご家族との繋がりが増えてきているように感じ、大変ありがたく感じています。なお、オ・サーバ aioi は施設見学も開始しております。ここで“働いてみたい!”あるいは“利用してみたい!”等、まずは見学からでも大丈夫ですので、遠慮なくご相談くださいませ。(内田)

今月号のテーマ色は水緑色(みなはだ)：万葉の時代で呼ばれたその色は、明るく上品で、夏の川や湖を思わせます。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

Tel: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム



LINE

ページ