

オ・サーバ刊

令和7年度第6号

9月

発行人：村岡



【紹介】少しずつ秋へ、四季の手

日中の長さが少しずつ短くなり、秋の気配を感じる頃となりました。オ・サーバでは四季を感じていただけるよう、手作業を取り入れています。玄関の壁や天井にはご利用者様の作品を掲示し、一つひとつにその方の輝きが込められています。今後も創作の喜びを大切に、作品づくりを続けてまいります。

【報告】新たな委員会の発足

入居者様への生活の質向上を目指し、今月より「行事委員会」がスタートします。

各職種からの意見を取り入れ、行事内容の充実を図り、活性化に繋がるよう、努めています。



リンゴの糊付け
をしちょるんよ
剥がれんように
慎重にやりよる



【コラム】家の中でも楽しみを

「熱中症で救急搬送」という言葉を耳にし、皆様のお手に届く頃もまだまだ暑い日ですね。買い物など必要な外出はありますが、家にいる時間は増える一方です。流行りの隙間バイトならぬ、隙間自宅でお洒落で何かと便利な小物入れを作つてみませんか？

準備するもの

ビン・両面テープ・毛糸・ハサミ

- ① ビンに両面テープを貼ります。
縦に6～8方向に貼ったあと、剥離紙を剥がします。
- ② 毛糸を巻き付けていきます。
テープの部分から開始。ビンの太さが細い→太い方向に巻くと隙間が減ります。
(私は所々にボンドを挿しています)
- ③ 反対側まで辿り着いたら毛糸を切って完成



自分で作ったことで愛着や、巻いた毛糸が手に持った際の滑り止め効果もあるので醤油差しに活用すると良いかと思います。

中身が見えるように中央だけ毛糸を巻かないなど、様々な作り方があります。「創意工夫をする」こと自体が認知症予防にも繋がります。

機能訓練指導員 村岡 和

～職員紹介～



小規模多機能職員
松原眞砂子

1年前、兵庫県から山口市に引っ越してきました。環境に少しづつ慣れ、気力・体力共に充実し、様々な物事に興味を持ち続け日々を過ごしています。皆様スタッフより随分先輩(?)ですが、どうぞ宜しくお願ひします。

【お知らせ】フードバンク設置

このたび、施設内に「フードバンク山口」によるポストが設置されました。

フードバンクは、家庭や企業で余っている食品を集め、必要とされる方へ届ける仕組みです。食べ物を「もったいない」から「ありがとう」へつなげる地域の活動として、私たちの施設もその拠点の一つとなりました。皆さまからの温かいご協力をいただきながら、地域の支え合いと安心を広げていきたいと考えています。

食品の活用を通じて、人と人を結び、笑顔を増やすお手伝いを続けてまいります。

【お知らせ】敬老会

昨今、新型コロナウイルス流行につき、昨年と同様の規模での開催と致しますことをお知らせ致します。楽しみにされていたご家族様をはじめ、皆様のお気持ちを汲み、出来る範囲での祝賀となりますこと、ご理解の程、宜しくお願ひ致します。



小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅

戦後 80 年

今年は戦後 80 年に当たる年で、利用者様と一緒に太平洋戦争を特集したドキュメンタリーフィルムと一緒に見ました。また戦争時の体験や思い出についても話をしました。

ほとんどの利用者様は終戦時にはまだ幼かったか、20 歳未満の青年だったようですが、ほぼ皆様終戦の日のことは覚えておられました。

爆弾の音を聞いた、食べるものがなくて困ったなど、貴重なお話を聞くにつれて、その世代の方々に感謝する気持ちを新たにした時間でした。



そうめん流し

8月28日にそうめん流しを行いました。

やや遅い時期になりましたが、猛暑での日も夏日。そうめんで一時の涼をとっていただきました。



♪特別養護・ショートの様子♪



🍎🍏 オ・サーバ果樹園では赤リンゴ、緑リンゴ、毒リンゴと3種を取り扱っています 🍎🍏



♪小規模多機能の様子♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

コラムにも書きましたが、我が家でも家で過ごす時間が増えています。とはいっても9月に入り稻刈りと草刈りの日々…。水分補給だけは忘れまいと「お茶の恋人」（←○ッテか!?）を自称しています。（村岡）

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

Tel: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム

LINE

ページ

