

オ・サーバ刊

令和7年度第10号

1月

発行人：村岡



馬に負けない元気さで



【祝】あけましておめでとうございます

本年も笑顔あふれる時間をお届けできるよう、賑やかで温かな一年を皆様と過ごしてまいります。



【予告】お茶会

新しい年の始まりを感じる新春のお茶会を、1月21日に開催します。穏やかなひとときをお楽しみください。



【予告2】今年も鬼がやってくる

節分の豆まきを2月3日に開催します。どんな鬼が現れるのかは当日のお楽しみ(笑)。豆まきで厄を払い笑い、心に残る節分のひとときになるように企画しています。



こんなのがやってくる?かも→



【コラム】「大変」を「大切」へ

新年、明けましておめでとうございます

私たちの施設では、法人の理念である『人の為に走れ』、そして現場の合言葉『笑顔でハイ』という言葉はずっと大切にしています。私達が心から願っているのは、誰もが明るい気持ちでお互いに支え合える「陽気な毎日」です。

けれど、日々の暮らしの中では、ときどき心が折れそうになったり、思わずため息をつきたくなるような「大変」なこともありますよね。

そんなとき、私は「大変」という言葉を「大切」にそっと置き換えて考えるようにしています。漢字で書くと、どちらも「大」きく「変」わる、或いは「大」きく「切」ると書きます。

一見すると険しい道のように思える「大変」な時期は、実は自分自身をそっと磨き、誰かとの絆を深めるための「大切な時」なのかもしれません。

そして、今まさに大変な状況の中にいらっしゃる方こそ、私たちが一番に心を通わせ、手を取り合っていきたい「大切な人」とであると強く感じています。

目の前の困りごとも、笑顔を忘れず一つ一つを一緒に乗り越えていけたら。その先にきっと「あの経験があったから、今の自分があるんだね」と喜びに変わる瞬間が待っています。

本年も、皆様の心が晴れやかに、陽気な笑い声が溢れる一年となりますように私たち職員一同、皆様の「大切な毎日」を全力でサポートしてまいります。



施設長 小川 裕

【表彰】働きやすい職場奨励賞

外国人技能実習生の受け入れや介護助手など、多様な働き方の推進に加え、IT機器を活用した生産性向上の取り組みが評価されました。職員一人ひとりの工夫と努力が実を結んだものと感じています。

これもひとえに、地域の皆様とのつながりの賜物と感じております。

心より感謝申し上げます。



【再掲載】感染対策について

近隣でインフルエンザ感染が非常に多く報告されており、今までの0~3レベルではなく、以下の対応を続けております。

- ① 手洗い・手指消毒の徹底
- ② マスクの着用
- ③ 面会時間15分以内
- ④ 体調不良時の面会自粛
- ⑤ 少人数での面会

重ねて、ご協力ご理解の程、お願い致します。

【御礼】みかんをいただきました。

小鯖地区社会福祉協議会を始めとした方々から、みかんをいただきました。

季節の移ろいを感じながら、皆様のお心遣いに感謝し、利用者の皆様とともに美味しく味わわせていただきました。心もホッと温まる、嬉しいひとときとなりました。

笑顔あふれる時間を過ごすことができました。

ありがとうございました。



小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅



今月のお誕生日

毎月のお誕生日会的一幕です。今回は、12月にきれいに咲くシクラメンの花の記念植樹を行っていただきました。



今日のチャレンジ

高く高く積み上げる…レクリエーションが、長い人生を地道に積み重ねてこられたご自身に重なって見えるような…。



お正月を迎えるために

「もういくつ寝ると…」と歌にあるように、お正月はそれを迎えるまでの間も楽しいものです。昔はどんなお正月を過ごしていたのか、そんな思い出話をしながら年は明けていきます。



巨大福笑いの準備

♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



プレゼントに重みがあるものがありまして、持つのにも大変そうな場面もありました。



心暖まる
プレゼント
ありがとう
さて中身は
何じゃろ？
(秘密)



クリスマス写真集です 🎅 玄関は正月模様に切り替わり、鬼は裏で充電中です 🎇



今年もいろんな
方々でツリーを飾
り付けました。
片付けはアッと
いう間に終わって
しまいました。



♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

年が明けて、正月太りした人と、そうでない人の差がハッキリと腹部に現れる今日この頃…。私は前者寄り（2kg増）ですが、もっとお腹の出た人を見ると「あの人よりマシだな」と変な安心感が生まれて自分が気にならなくなってきています。何か心の起爆剤が欲しい。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム



LINE



ページ

