

オ・サーバ刊

令和7年度第10号

1月

発行人：村岡



馬に負けない元気をで



【祝】あけましておめでとうございます

本年も笑顔あふれる時間をお届けできるよう、
賑やかで温かな一年を皆様と
過ごしてまいります。



【予告】お茶会

新しい年の始まりを感じる新春のお茶会を、1月
21日に開催します。穏やかな
ひとときをお楽しみください。



【予告2】今年も鬼がやってくる

節分の豆まきを2月3日に開催します。どんな
鬼が現れるのかは当日のお楽しみ（笑）。豆まき
で厄払い笑い、心に残る節分のひとときになる
ように企画しています。



こんなのがやってくる？かも→



【コラム】「大変」を「大切」へ

新年、明けましておめでとうございます

私たちの施設では、法人の理念である『人の為に走れ』、そして現場の合言葉『笑顔でハイ』という言葉をずっと大切にしています。私達が心から願っているのは、誰もが明るい気持ちでお互いに支え合える「陽気な毎日」です。

けれど、日々の暮らしの中では、ときどき心が折れそうになったり、思わずため息をつきたくなるような「大変」なこともありますよね。

そんなとき、私は「大変」という言葉を「大切」にそっと置き換えて考えるようにしています。漢字で書くと、どちらも「大」きく「変」わる、或いは「大」きく「切」と書きます。

一見すると険しい道のように思える「大変」な時期は、実は自分自身をそっと磨き、誰かとの絆を深めるための「大切な時」なのかもしれません。

そして、今まさに大変な状況の中にいらっしゃる方こそ、私たちが一番に心を通わせ、手を取り合っていきたい「大切な人」であると強く感じています。

目の前の困りごとも、笑顔を忘れず一つ一つと一緒に乗り越えていけたら。その先にきっと「あの経験があったから、今の自分があるんだね」と喜びに変わる瞬間が待っています。

本年も、皆様の心が晴れやかに、陽気な笑い声が溢れる一年となりますように私たち職員一同、皆様の「大切な毎日」を全力でサポートしてまいります。

施設長 小川 裕



【表彰】働きやすい職場奨励賞

外国人技能実習生の受け入れや介護助手など、多様な働き方の推進に加え、IT機器を活用した生産性向上の取り組みが評価されました。職員一人ひとりの工夫と努力が実を結んだものを感じています。

これもひとえに、地域の皆様とのつながりの賜物と感じております。

心より感謝申し上げます。



【再掲載】感染対策について

近隣でインフルエンザ感染が非常に多く報告されており、今までの0~3レベルではなく、以下の対応を続けております。

- ① 手洗い・手指消毒の徹底
- ② マスクの着用
- ③ 面会時間15分以内
- ④ 体調不良時の面会自粛
- ⑤ 少人数での面会

重ねて、ご協力ご理解の程、お願ひ致します。

【御礼】みかんをいただきました。

小鯖地区社会福祉協議会を始めとした方々から、みかんをいただきました。

季節の移ろいを感じながら、皆様のお心遣いに感謝し、利用者の皆様とともに美味しい味わわせていただきました。心もホッと温まる、嬉しいひとときとなりました。

笑顔あふれる時間を過ごすことができました。

ありがとうございました。



小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅



今月の お誕生日

毎月のお誕生日会の一幕です。
今回は、12月にきれいに咲く
シクラメンの花の記念植樹を行っていただきました。



今日の チャレンジ

高く高く積み上げる…
レクリエーションが、長い
人生を地道に積み重ねてこ
られたご自身に重なって見
えるような…。



お正月を 迎えるために

「もういくつ寝ると…」と歌に
あるように、お正月はそれを迎
えるまでの間も楽しいもので
す。昔はどんなお正月を過ごし
ていたのか、そんな思い出話を
しながら年は明けていきます。



巨大福笑いの準備

♪特別養護・ショートの様子♪



プレゼントに重みがあるものがありまして、持つにも大変そうな場面もありました。



心暖まる
プレゼント
ありがとうございます?
中身は
何じゃろ?
(秘密)



クリスマス写真集です 🎅 玄関は正月模様に切り替わり、鬼は裏で充電中です 🦇



今年もいろんな
方々でツリーを飾
り付けました。
片付けはアッと
いう間に終わって
しまいました。



♪小規模多機能の様子♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

年が明けて、正月太りした人と、そうでない人の差がハッキリと腹部に現れる今日この頃…。私は前者寄り（2kg増）ですが、もっとお腹の出た人を見ると「あの人よりマシだな」と変な安心感が生まれて自分が気にならなくなっています。何か心の起爆剤が欲しい。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

Tel: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式

ホーム

LINE

ページ