



## お茶会ほのぼの記



### 【イベント】お茶会

1月21日にお茶会を開催しました。

会場には和傘を用いた和風の空間が整えられ、落ち着いた雰囲気の中で、香り豊かな抹茶と茶菓子をゆっくりと堪能され、和やかなひとときを過ごされました。



### 【イベント】鬼は外、福は内～👹

2月3日に節分の豆まきを開催しました。

どんな鬼が登場するのかと皆さま楽しみにされる中、元気な掛け声とともに豆まきが行われました。笑顔あふれる雰囲気の中で厄を払い、季節の行事を楽しく味わうひとときとなりました。

鬼はへたばって帰っていきましたとき。

鬼にも長い戦いに感謝

(今年の鬼：平均 65 歳)

## 感謝..!!

### ボッコボコに してやるぜい



約 40 分後

返り討ちにあいました…  
もう勘弁してください💧

## 【コラム】「正しさ」よりも「安心」を

いつも「ええよ」と言ってくれる利用様がいらっしゃいます。

はじめはあまり意識していませんでしたが、次第にその言葉を聞くだけで、安心感を覚える自分がいることに気がきました。

思いが食い違っても言い返すのではなく、ただ肯定して相手の次の言葉を待つ。その静かなやり取りの中に、長い人生で培われた寛容さを感じるがあります。

私たちはつい、正しいか、間違っているかで物事を判断しがちです。後から考えるとどうでもいいことで、自分の意見を曲げられないこともあります。けれど介護の現場では、白黒をはっきりつけられないことの方が圧倒的に多いと思います。

だからこそ、「自分が正しいかどうか」よりも、「相手が安心できているか」を大切にしたいと考えるようにしています。

福祉は、年齢も立場も価値観も異なる人が集まる場所です。一つの正解に当てはめるのではなく、それぞれの違いを受け止めながら、穏やかに過ごせる関係を支えていく。そんな現場であり続けたいと日々感じています。

小さな「ええよ」の一言が、人と人をやさしく結び、日々の支えになっているのだと思います。その積み重ねが信頼を深めます。

その何気ない言葉に耳を傾けながら、私たち職員も心を整え、相手を思いやる姿勢を学んでいます。温かな関わりを大切にし、利用者様が安心して過ごせる時間を守り続けることこそが、私たちの大切な役割だと感じています。

小規模多機能・サービス付き高齢者賃貸住宅 管理者  
岩佐 志郎

## 【紹介】居宅介護支援事業所

国道沿いのオ・サーバの看板が設置している建物内に居宅介護支援事業所として、「地域サポートセンター オ・サーバ」があり、ケアマネージャーが在籍しております。

在宅での介護相談や介護サービスの利用についての相談等、お気軽にお問い合わせください。



連絡先：083-902-0882

## 【案内】地域交流室をご利用いただけます

当施設では、どなたでもご利用いただける「地域交流室」をご用意しています。コロナ禍で一時的に利用を控えていただいておりますが、現在は開放しております。

ご利用の際は、お気軽にご相談ください。

設備：イス、テーブル、マイク・スピーカー、

プロジェクター

対象者：個人のサークルや習い事・研修等

料金：100円/時間 空調費 50円/時間

※事前に相談・見学ができます。

※施設の行事等で使用できない場合もございます。

※宗教活動や政治活動へのご利用はお控え下さい。

## 【御礼】みかんをいただきました

山口県農業協同組合、山口統括本部様より「山口みかん」をいただきました。季節の移ろいを感じながら、皆様のお心遣いに感謝し、利用者の皆様とともに美味しく味わわせていただきました。

ありがとうございました。



# 小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅

## 笑って福来る、 にぎやかな福笑い

例年は年末年始に感染を  
気にすることが多かったもの  
の、今年は穏やかに新年を迎  
えることができました。

今年は事業所開設 5 周年  
を迎える年です。毎年のお正  
月の写真を見比べると、コロ  
ナの影響で寂しい光景を記  
録したものもあります。何事  
もなく過ごせる時間の貴重  
さを改めて感じる年明けで  
した。



## 今年初の クッキング

いただいたさつまいもで  
おやつを作りました。

もう少し天候が良くなっ  
てきたら、焼き芋会をしよう  
と思いつつ、この日は  
予行演習でさつまいもの味  
を確かめました。



## ♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



私のお点前は  
いかがかしら？



身も心も安らぎ  
ますのお

2月も色々ありますが、桜の開花宣言に間に合うように誠意作成中です ♡ ♡ ♡



立春はいつ  
だっけ？  
(2月4日  
頃だよ)



バレンタイン  
飾りに大忙し



は  
どうしましょ



## ♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

### ～編集後記～

2月に入り新年気分はどこへやら。「立春」を経て次第に暖かくなっていく中で草木にとっても私達にとっても過ごしやすい気候になっていきます。ですが、筆者にとっては田起こしなど休みない日々が始まっています。正月太りを何とかするためにもやるっきゃない (涙)

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi  
住所：山口市下小鯖 11331-12  
TEL: 083-902-1521(代表)  
083-902-1520(小規模・サ高住)

公式  ホーム   
LINE  ページ 