



春を植える



春よ来い来い



【イベント】春への準備

色とりどりのビオラを植えながら、春の寄せ植えづくりを行いました。「春よ来い」と願うように、一鉢一鉢に思いを込め、皆様とともに季節の訪れを感じるひとときとなりました。



【イベント】飾りつけ

当施設では、「季節感を絶やさない」ことを大切にしながら作品づくりを行っています。制作する時間だけでなく、完成後の玄関での飾り付けに至るまで、入居者様とともに取り組んでいます。

季節の移ろいを感じてもらえるよう1つ1つの工程を大切にしています。



桜前線を作ってるんだよ



線を描くのは難しいねえ 😞



🎁🎁🎁🎁🎁
バレンタインデー
プレゼントをどうぞ
🎁🎁🎁🎁🎁



【コラム】 一步一步、前に

介護の仕事に携わって25年になります。これまで多くの利用者様や仲間に支えられ、長く続けられたことに感謝の気持ちでいっぱいです。

趣味はマラソンです。走り続けて12年になります。元々は山登りが好きでしたが、体力作りにと走り始めたことがきっかけで、いつの間にか走ることが生活の一部になりました。下関で開催される“下関海峡マラソン”には去年で10回連続出走することができました。

決して速い方ではありませんが、苦しい時間を乗り越え、自分の足で42.195kmを走り切りゴールした瞬間の達成感は何度味わっても特別です。また、沿道では施設の入居者様や職員さんが応援している姿を見かけることもあり、その姿にいつも元気をもらい、思わず笑顔になります。

そして、この法人に入職してもうすぐ12年。マラソンを始めた時期と重なります。振り返ると走ることも仕事も一步一步、歩んできました。

マラソンは止まらず前に進めば必ずゴールに辿り着きます。介護の仕事も同じで、日々の小さな関わりの積み重ねが、利用者様、ご家族様、仲間との信頼関係に繋がっていくと感じています。

今まで自分の足で70kmが最長距離で、いつか100キロマラニック（マラソンとピクニックを足したもの）に挑戦したいと思っています。まだまだ先になりそうですが。

これからも体力と気持ちを鍛えながら、走り続け、働き続け、目の前の一步を大切に前進していきたいと思います。

1 F・介護主任 西山 貴子



【お願い】 連絡先等変更について

年度替わりの時期となり、ご家族の転居や異動によりキーパーソンが変わることもあります。変更がありましたら、お手数ですが施設までお知らせください。

【予告】 ドライブ計画

穏やかな春の季節を迎えます。今年の桜の開花は3月23日頃、満開は4月1日頃と予想されています（筆者調べ）。

春の陽気を感じていただく機会として、外出ドライブを計画しています。行き先は近隣を予定しておりますが、「ここが良かったよ」などおすすめの場所がありましたら、ぜひ教えてください。皆様の声を参考にさせていただきます。

【予告】 いきいき百歳体操がスタート

いきいき百歳体操が小鯖8区と百合ヶ丘地区を対象に始まります。初回は4/14（火）に会場はオ・サーバ aioi 2F 地域交流スペースになります。

【連絡】 バトンタッチ

令和8年4月より、下記のとおり変更があります

施設長 小川 裕 → 岩佐 志郎

なお、相談員は手塚 正好を中心とした体制へ、管理栄養士および小規模多機能・サービス付き高齢者向け住宅の管理者についても体制が変わります。

ご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、皆様にはご理解のほど、よろしく願い申し上げます。



小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅



今年も来ました！



赤鬼と青鬼の「赤」と「青」は人間の煩惱を表すそうです。今年の鬼は少し優しくったようですが、利用者様には力いっぱい豆をぶつけていただきました。

豆まきで周りを清めたことで、新しい春を迎える準備ができました。



小さな福の神

豆まきをしたらすぐに「福の神」がやって来ました。職員の娘さんの突然の来訪。ホール内の雰囲気が一気に変わりました。子どもの力おそるべし！

たくさんの笑顔が生まれました。



♪ 特別養護・ショートの様子♪



後ろから叩かれる助けて～

春が始まりますわよ～



いろいろと3月の工作してします



🌸 オ・サーバの玄関は桜の開花前に満開です 🌸 🍓 イチゴもたくさん実っています 🍓



お花を見ると元気が出ます



ビオラ🌸を植えてるよ～

寄せ植えにして玄関前のベンチに置いてるよ🍀



♪ 小規模多機能の様子♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

近所のあぜ道で土筆が芽吹き、春の訪れを感じます。寒暖を繰り返す三寒四温の季節、体調に気をつけながら農作業と遊びリレーションに取り組んでいます。が、まだお腹周りは変わらず…。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi
住所：山口市下小鯖 11331-12
TEL: 083-902-1521(代表)
083-902-1520(小規模・サ高住)

公式  ホーム 
LINE  ページ 