



## 交流・和と輪

### 風にも負けず・元気に過ごしています

秋らしい天気が続きます。少し肌寒い日もありますが、まだまだ日中はお散歩日和といったところです。オ・サーバのご利用者さまも、定期的に散歩などの気分転換をし、寒くなる前に体力をつけます！元気に、この冬に備え過ごしてまいります。

### 行事報告 散歩やハロウィン等

気候の良い日が続きます。散歩や日光浴など、様子を見て実施しています。ハロウィンイベントやおやつ会等、それぞれの事業所・ユニット単位で、趣向を凝らした行事を行っています。詳しい内容につきましては、個別のお便りなどでご確認いただけたらと思います。また21日は、ご近所のテラ・ナーサリー・スクールの園児さんたちが遊びに来られ、とても良い交流ができました。コロナ禍ではありますが、こういった交流が増えることを願っています。



## 【コラム】冬こそ怖〜い「かくれ脱水」



知っていましたか？脱水症は「夏に起こりやすいもの」というイメージがありますが、季節を問わず起きるものなんです！

この秋から冬にかけて、空気の乾燥とともに起きやすい「かくれ脱水」というものがあります。

「喉が渴いたなあ」と感じたときは、既に体内の水分が不足してしまっている状態です。『乾き』を感じる前に、こまめに水分補給するよう習慣づけましょう。特に、体温調整がうまくできていないお子様やご高齢の方は「脱水弱者」といえます。

家族や周りの方が水分補給を呼びかけ、元気に過ごしましょう。



## 【お知らせ】ワクチン摂取について

現在、**特別養護老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅**のご利用者様を対象に、5回目のコロナワクチン摂取の準備を進めているところです。

大変お手数ではございますが、お手元に到着次第、必要事項を記入し、郵送等でご提出のほどよろしくお願ひいたします。その際は、以下の項目を必ず記入していただきますようお願いいたします。

- ・“接種を希望します”にチェックを行うこと
- ・“接種者又は保護者自署”に以下を記入すること  
「接種者の名前、代筆者の名前（続柄）」



なお、インフルエンザワクチン接種についても、入居者様は無事終了しましたのでご報告させていただきます。

## 【おしらせ】年末年始について

事務所の年末年始休暇は下記のとおりです。

☆12月30日（金）～1月3日（火）

オ・サーバ刊

面会や預り金、ショートステイの送迎につきましては、原則休止させていただきます。ご理解、ご協力のほど宜しくお願ひいたします。

## ～職員紹介～



☆響（ショートステイ）介護職員

齊藤 和夫

今年4月から、オ・サーバ aioi に入職しました齊藤です。

介護の仕事は12年の経験があり、ショートステイでも5年間働いていました。いままでの経験を活かし、利用者さまの満足できるサービスを提供できるよう頑張ります。

## 【ご報告】「秋の展示会」について

今月3日～14日の間「秋の展示会」を開催させていただき、ご利用者様、面会に来られたご家族様に見学いただきました。

また、「小鯖地域づくり協議会」のご協力を頂き、小鯖地域の情報を展示させていただきました。利用者さまからも「小鯖も歴史があるんじゃないか」と喜ばれておりました。



この場をお借りして感謝申し上げます。

なお、展示会の様子、表彰等については、来月号でお知らせ予定ですので、お楽しみに！

## 【募集】不要な新聞の寄付を募集します

オ・サーバ aioi では、レクリエーション素材や廃棄物を包むなどで、新聞紙を多く使用します。もしよければ、不要な新聞で構いませんので、ご寄付いただける方のご連絡くださいますよう、よろしくお願いいたします。



発行：社会福祉法人 ひとつの会 オ・サーバ aioi

# 小規模多機能型居宅介護

## おさばのネコのものがたり

ある夜、エアコンの室外機からネコの鳴き声が…。子ネコが迷い込んでいました。はじめは人間の姿を見ておびえていただけでしたが、徐々に慣れてパンを夢中になって食べていました。その後鳴き声が聞こえなくなりどこかに行ったと思われる朝、また軒先から鳴き声が。出勤した職員の目にとまり、またたく間にみんなの注目の的になりました。優しい職員にもらわれて幸せに暮らしているとさ。めでたしめでたし♡



←オ・サーバの風見鶏（風見猫？）に引き寄せられて？



はじめはおびえていましたが…



写真を撮らせてくれるようになりました



オ・サーバ aioi に福を呼ぶ招き猫？



朝にはみんなの人気者



※お好きな方のみ触れたのち、手指消毒していただきました♪



おさばの空は青かった…

# サービス付き高齢者向け住宅



## 久々の映画会

今回の映画は「男はつらいよ 寅次郎相合傘」。寅次郎とリリーとの大人の恋の行方にハラハラしながら、2時間最後まで誰も席を立つことなく会は終了しました。最近ではテレビドラマも面白いものがたくさんありますが、昭和の名作と呼ばれる映画はまたそれとは違う迫力と魅力を感じさせます。



## ♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



## ♪ 小規模多機能の様子 ♪



### ～編集後記～

今回、テ・ナ・サ・ル様から、ハロウィンイベントのありがたいご依頼を受け、協力させていただきました。もちろん、新型コロナウイルスの心配はありますが、地域とのつながりも大切にしたいと考え、実施の運びとなりました。ご利用者様の笑顔、園児さんの笑顔が今でも目に焼き付いています。ありがとうございました。(内田)

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

アゲアゲ!



今月号のテーマ色は**鶯色 (ひわいろ)**：北方で春夏を過ごし、秋から冬にかけて日本に訪れる鶯 (ひわ) という渡り鳥の色に由来します。