オ・サーバ刊

令和5年度　第7号
１０月
発行人：内田

ようやく秋らしい季節です

長引く夏日和から、小鯖の鰐石神社では彼岸花が咲き、次第に木々が紅葉し始め、ようやく秋らしい季節が訪れました。寒暖差も激しい為、ご利用者様の体調管理に気をつけてまいります。

【行事報告】敬老会を実施しました

９月は特別養護老人ホームで新型コロナウイルス感染症が広がりました。その影響により、敬老の日につきましても、本来であれば演奏会等準備しておりましたが、内容を縮小して粗品の贈呈と表彰のみ行いました。また１０月１日にはお笑い芸人、新宿カウボーイのかねきよさんが来られ、トークと歌の披露がありました。かねきよさんの「県外の方いらっしゃいますか？」との声掛けに「長野！大内長野」との意外な利用者さまの返しに会場大爆笑でした！

発行：社会福祉法人　ひとつの会　オ・サーバ aioi

【レシピ】骨折予防のメニュー紹介

＜簡単調理で蛋白質、カルシウム補給できます❣＞

☆和風ミルクリゾット

材料（1 人分）

・余った御飯　茶碗 1 杯分（冷凍焼き🐧でも可）
・とろけるｽﾗｲｽﾁｰｽﾞ 1 枚　・牛乳　適量
・ﾌﾞﾗｯｸﾍﾟｯﾊﾟｰ　少々　・パセリ　適量
・しょうゆ　お好み

●作り方

①余った御飯を器に入れ、その上にｽﾗｲｽﾁｰｽﾞをのせる。
②御飯の 1/3 が浸るくらいの牛乳を注ぐ。
③ラップを軽くかけ、電子レンジ(500W) 2 分 30 秒加熱する。
④仕上げにﾌﾞﾗｯｸﾍﾟｯﾊﾟｰ、しょうゆで味を調えﾊﾟｾﾘを散らす。

☆しらすチーズトースト

材料（1 人分）

・食パン　1 枚　・ﾊﾞﾀｰ（ﾏｰｶﾞﾘﾝでも可）　少々
・焼き海苔　適量　・しらす干し　10ｇ
・ﾏﾖﾈｰｽﾞ　小さじ 1 杯　・しょうゆ　少々
・とろけるｽﾗｲｽﾁｰｽﾞ　1 枚

●作り方

①パンにﾊﾞﾀｰを塗りその上に細かくちぎった焼き海苔をのせる。
②しらす干しとﾏﾖﾈｰｽﾞ、醤油を和える。
③パンの上に②をのせる。
④ｽﾗｲｽﾁｰｽﾞをのせ、トースターでチーズが溶けこんがりするまで焼いたらでき上がり。

簡単に作れます！ぜひトライしてみてください！

管理栄養士　中村

【募集】不要な新聞の寄付を募集します

オ・サーバ aioi では、レクリエーション素材や廃棄物を包むなどで、新聞紙を多く使用します。もしよしければ、不要な新聞で構いませんので、ご寄付いただける方はご連絡くださいますよう、よろしくお願いいたします。

～職員紹介～

☆筧 介護職員
かまい　じゅんじ
釜井　淳治

本年度より、ユニット型の特別養護老人ホームで勉強をさせていただいております。

まだまだ勉強途中ですが、ご利用者様が安心して生活できるように、これからも頑張っていきたいと思います。

【おしらせ】面会・年末年始について

事業所の年末年始のお休みは以下のとおりです。

※１２月３０（土）～１月３日（水）

面会や預り金、ショートステイの送迎につきましては、原則休止させていただきます。ご理解、ご協力のほど宜しくお願いいたします。９月につきまして、特別養護老人ホーム１Ｆを中心としてコロナウイルスの感染が拡大し、面会を一時制限しておりましたが、１０月１３日（金）現在は、施設外または玄関での面会を今まで同様、再開しております。前日までのご予約が必要となりますので、詳しい内容につきましては、その際にご確認ください。

【お知らせ】インフルエンザの予防接種について

現在、**特別養護老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅**のご利用者様を対象に、インフルエンザの予防接種の準備を進めているところです。

施設にて記入する機会が無かった方につきましては、問診票を同封しておりますので、大変お手数ではございますが、ご記入の上返送をお願いいたします。その他、まだ心当たりのない方につきましては、オ・サーバ aioi まで直接お問い合わせください。

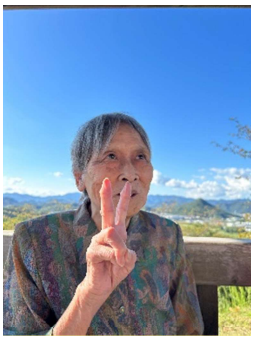
発行：社会福祉法人　ひとつの会　オ・サーバ aioi

小規模多機能型居宅介護

小鯖で NO.1 の絶景を目指して

夏の暑さがひと段落しそうな今日この頃。
オ･サーバ aioi からいつも見上げているだけの場所に出かけてみました。
１,２人ずつで日と時間を分けながら出かけることで、ゆっくりと景色を楽しむことができました。
小鯖にはまだまだ魅力的なスポットがあるので、これから秋にかけてさらに開拓していこうと思います。

山口市民野外活動広場



高台から見下ろす絶景と絶好の日和で、自然と笑顔がこぼれます

ありがとうございます！

施設の裏の雑草がいつの間にか茂ってしまいました。職員と一緒に草取りをしていただき、一日できれいになりました。ありがとうございました。

シリーズ　～歩く　初秋 ver～

職員が所有する田んぼでの一枚

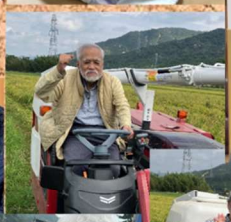
サービス付き高齢者向け住宅

誰の写真か当てるクイズです。
さすが山口県だけあって、みなさん「高杉晋作」「吉田松陰」など維新の志士の名前はすぐに出ていました。
「昔は教科書も満足になかったからねえ」と時代を感じさせる会話もありました。

発行：社会福祉法人　ひとつの会　オ・サーバ aioi

♪特別養護・ショートの様子♪

♪小規模多機能の様子♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

ようやく新型コロナウイルスが収束し、入居者の皆様や職員も徐々に外に向かおうとしているところです。皆様がこれからも元気で楽しく過ごしていただけるよう、この秋は外出やハロウィンなど様々なイベントを企画しておりますので、お楽しみに！！（内田）

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi
住所：山口市下小鯖11331-12
TEL: 083-902-1521(代表)
083-902-1520(小規模・サ高住)
公式LINE
ホームページ

今月号のテーマ色は**大和柿色（やまとかき）**：優しげで陽気な色合いが特徴です。江戸時代の人気役者が好んだ色とされています。