



## 満開の笑顔！心に咲く思い出

新年度が始まりました！

春の訪れとともに、新しい生活が始まりました。オ・サーバ aioi でも、入居者の皆様に楽しんでいただける催し物など、様々な取り組みを行いますので、お楽しみに。

### 【行事報告】お雛様とお花見外出

3月の行事として、お雛様とお花見を実施しました。お雛様はスタッフ自慢のいちごの乗った手作りおやつに舌鼓をうったあと、記念撮影をパシャリ！

お花見は3月下旬から4月上旬にかけて実施しました。外出先は、小鯖八幡宮や鳴滝の桜です。ほとんどのご利用者さまが外出し、桜の木の下でジュースやお菓子を召し上がりおしゃべりを楽しみました。5月はこいのぼり外出を計画中です！お楽しみに！

なお、5月13日（土）11：00より30分程度、当施設で橘の植樹祭を行いますので、もしよろしければお越しください。



手作りおやつとお雛様を楽しみました♪

## 【コラム】 穀雨に旬を迎える食べ物のレシピ

穀雨(4月20日～5月5日頃)とは、種まきや田植えの時期に降る雨のことです。

### 【穀雨に旬を迎える食べ物】

#### アスパラガス・さやえんどう



★簡単レシピの紹介・・・材料1人分★



#### <アスパラと桜エビ炒め>

アスパラ 3本 →斜め切り  
桜エビ 大匙1  
マヨネーズ 大匙1  
塩コショウ 少々



#### <アスパラ、ポテトのベーコン炒め>

じゃが芋 小1個 →茹でる  
アスパラ 2本 →一口大に切る  
ベーコン 1枚 →短冊切り  
サラダ油、塩コショウ 少々

#### <さやえんどうのチーズバリッとろ焼き>

さやえんどう 10本 →筋を取りフライパン・  
両面を焼く



ピザ用とろけるチーズ 20～30g →さやえんどうの上のせる

コショウ 少々  
オリーブオイル 少々

旬の食材で簡単料理  
作ってみませんか!!



オ・サーバ  
管理栄養士

## 【募集】 ボランティアを募集します

当施設では、ご利用者様に楽しんでいただけるよう、様々なイベントや活動を企画しております。そこで、一緒に楽しい時間を過ごしていただけるボランティアを募集いたします。

具体的な活動内容は、音楽演奏、手品、お話会など様々。また、普段得意としていることがありましたら、ご自身で企画していただくことも可能です。ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております!



## 【報告】 県議会議員選挙を実施しました

ご希望がありましたご利用者様を対象として、県議会議員不在者投票を実施し、約半数の方にご参加いただきました。今後も施設として、ご利用者様が社会的な行事に参加できるよう、サポートを行ってまいります。



## ～職員紹介～

☆小規模多機能 介護職員

梅本 祐史  
ゆうじ

こんにちは！介護施設のユーモアたっぷりの職員梅本です。私たちは、利用者さまの健康と幸せをサポートするため、日々全力を尽くしています！私達の職務は介護だけでなく、病院送迎や相談等、様々な事を支援させていただいております。なにかお困りのことがありましたら、いつでもお声がけください！

## 【施設紹介】 フリーWi-Fi を設置しています

施設内では、ご利用者様の方々がより快適に生活できるように、フリーWi-Fiの設置を行っています。ご自身のタブレットやスマートフォンなどで、インターネットにアクセスすることや、動画配信サービスを利用して、映画などをお部屋で楽しむこともできます。事務所で設定のお手伝いをさせていただきます。ご希望の方はこちらでご相談ください。



## 【施設紹介】 ショートステイ

ショートステイとは「在宅介護中の高齢者の心身の状況や病状に合わせて、介護する方の介護負担軽減や一時的に介護ができない場合の介護をする目的で、短期間施設に宿泊し、日常生活全般の介護を受けることができるサービス」のことです。65歳以上で「要支援」「要介護」と認定された方が利用できます。

また、1日あたり4千円程度の料金で宿泊でき、市県民税非課税世帯など、一定の条件があれば、減額することもできます。4月現在、一定の空床がございますので、まずはお気軽にご相談ください。



# 小規模多機能型居宅介護

## 個別活動への取り組み

転倒しないように足腰を強くしたい、手が上がりにくいのでスムーズに動かせるようになりたい、外出したいなど、利用者様によって様々な希望をお聞きます。

オ・サーバ aioi では、利用者様の思いを聞きながら個別に目標と活動メニューを作成し、日々取り組んでいただいています。

取り組んだら毎回スタンプを押して、ゴールまでたまったら

 豪華プレゼント？

 なんでもお願い聞きます？

ただ活動するだけでなく、ゲーム要素も入れて楽しみながら行えるように試みています。

### 桜吹雪といい男



# サービス付き高齢者向け住宅

新型コロナウイルスの感染が少しずつ収まっていく中、世間の自粛ムードも少しずつ変わってきています。

オ・サーバ aioi でも3月末から4月初頭にかけてお花見ドライブを実施。今年度は状況を見ながら少しずつ外出も含めたイベント開催を増やしていく方針です。

利用者様へのアンケート調査も行いながら、事業所側からの企画だけでなく、希望に沿ったイベントが行えるようにしていきます。

現在団塊の世代やそれに近い世代の方がサービスを利用されることが多くなり、一昔前の「高齢者だから〇〇が好き」という固定概念が通じなくなってきました。

職員も皆様の声を聞きながら勉強し、日々の生活を楽しめるような工夫を一つひとつ増やしていきたいと考えています。

## 2023年4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 お花見 ドライブ ←
2 お花見 ドライブ →	3	4 不在者投票 🗳️	5	6 とく丸 🚗	7	8 バースデーイベント 🎉
9 映画会 🎬	10	11 バースデーイベント 🎉	12	13 とく丸 🚗	14	15 バースデーイベント 🎉
16 映画会	17 不在者投票 🗳️	18	19	20 とく丸 🚗	21	22
23 たご焼きパーティー 🍢	24	25	26	27 とく丸 🚗	28	29 昭和の日 🎌
30	1	〈告知〉 おそばのカフェでお茶を楽しみませんか？ 現在企画中。準備ができましたらお知らせします。		CAFE 🍵		



