



笑顔の花咲く場所へ「ようこそ！」

気持ちの良い季節が続きます

季節は立夏。新緑が美しい時期となり、とても過ごしやすく感じます。施設の利用者さまも鳴滝を見に行かれたり、近所を散歩されたりと、活動的な様子が見受けられました。

【行事報告】お花見・花の苗植え等

4月は引き続きのお花見外出に行きましたが、今年は去年と比べて桜が早かったため、急いで外出しました。ショートステイや小規模多機能のご利用者様も参加されております。

筧ユニットでは、花の苗を植えました。ベランダから眺め、喜ばれております。水やりをする日課も自然と、日常生活の中の運動になっています。

また、5月人形の飾りつけや、鯉のぼり作品作りなど、準備を進めております。



水分補給をしながら楽しみました♪

【コラム】梅雨の時期に向けて！

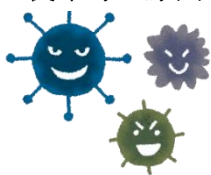
今年も厄介な梅雨の時期の到来です。特に気をつけたいことは主に『カビ』『食中毒』『体調』等です。

今回は厚生労働省が発表している「食中毒予防の3原則」をご紹介します。

原則1：「つけない」…菌が手や調理器具などを介して汚染してしまう。

原則2：「増やさない」…細菌性食中毒を予防するためには最近の増殖を防ぐ工夫が大切。

原則3：「やっつける」…加熱などで食中毒の原因となる菌を死滅させる。



☆家庭でできる食中毒の予防対策

1. 帰宅時やトイレのあとは手洗いを徹底する。
2. 手拭きのタオルは毎日交換する。
3. 調理済みの料理は早めに食べる。
4. まな板や包丁はしっかり洗浄・消毒。
5. 食材は常温で放置しない。
6. 冷蔵庫内での長期保管もできるだけ避ける。
7. 食材はしっかり加熱する。



食中毒を発生させないためにも、予防策をしっかり意識していきましょう！

看護師 西川

【お知らせ】面会について

オ・サーバ aioi では、玄関または施設外での面会を継続しております。前日までの事前予約制ですので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。また、マスク等の感染対策をお願いします。

- ・面会時間…15分程度
- ・人数…2名以内（要相談）
- ・予約・時間帯…基本は平日（土・祝日は相談）
前日予約で10時～15時半の間

～職員紹介～



☆河瀬 介護職員

山下 正哉

県外から山口市に移り住んだと同時に、介護の仕事に就いてはや3年目となります。ご利用者様に心地よく過ごしていただけるよう、頑張ります。今後とも宜しくお願いします！

【お知らせ】新型コロナワクチンについて

新型コロナウイルスも第5類とはなりましたが、令和5年4月以降も65歳以上の方については、新型コロナワクチンが自己負担なしで接種可能です。

現在、特別養護老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅のご利用者様が対象となります。大変お手数ではございますが、お手元に到着次第、必要事項を記入し、郵送等でご提出のほどよろしくお願いいたします。その際は、以下の項目を必ず記入していただきますようお願いいたします。

・“接種を希望します”にチェックを行うこと

・“接種者又は保護者自署”に以下の名前

両方を記入すること

「接種者の名前 代筆：代筆者の名前（続柄）」

詳しい配布時期などにつきましては、山口市または各市町村のホームページをご確認ください。

なお、ショートステイや小規模多機能のご利用者様で、在宅での接種が難しい方につきましては、まずは相談ください。



←山口市新型コロナ関連ページ

小規模多機能型居宅介護

いつも写真を彩ってくれている
この植物は何でしょうか？

いつも気にしていませんでしたが、玄関で撮る写真に黄金色に輝く植物が移っています。暖かくなるにつれて緑色から華やかな色に変わりました。

この植物は「**ゴールデンモップ**」というそうです。近くで見ると普通ですが、日の光を浴びると菜の花畑の中にいるような明るさになります。

オ・サーバ aioi の隠れた名所です。



サービス付き高齢者向け住宅

新たなアイテムをゲット！！

たこ焼きパーティーが予想以上に好評なため、たこ焼きができるホットプレートを新たに準備しました。

焼き始めは本当に形になるのか不安になりますが、最後は何とか丸くなるという達成感に惹かれ、ホットプレートの前から離れない方が多くなりました。

夏祭りまでにはたこ焼き職人が新たに誕生しそうな勢いです。



新型蛸焼機見参！！



♪ 特別養護・ショートの様子 ♪

お散歩・お買い物



お花見外出 後半メンバー！



♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

とても気持ちの良い天気が続きますね！気候の良いうちに、散歩や外出などを実施しているところです。なお、5月13日（土）は、植樹祭を実施する予定で、その様子は次号までお待ちいただくこととなりますが・・・お楽しみに！公式LINE などでは、不定期に施設の様子をお伝えしておりますので、よろしければご登録ください（内田）

今月号のテーマ色は**苗色（なえいろ）**：少し黒みがかった緑黄色が特徴。生き生きとして風に揺れる田んぼの苗、初夏の田園風景が浮かびます。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム



LINE



ページ

