

オ・サーバ刊

令和5年度 第5号

8月

発行人：内田



暑い日々が続きますね！

ジリジリと暑い日々が続きます。熱中症アラートも毎日のようにでており、特に体の弱いお年寄りは体調不良に十分注意が必要です。当施設では空調を整えた環境で体操などを実施する、おやつは水ようかん、フルーツゼリーなどの水分を多く含むものを提供するなど、快適にお過ごしいただくための工夫を行っております。この夏、元気に乗り切れるよう、取り組んでまいります。

【行事報告】七夕行事やカラオケ等

7月は梅雨が開け、暑さを感じる季節となりました。暑さを避けながらの外出散歩や、七夕行事、かき氷パーティ、カラオケ大会などを実施しております。健康管理に気をつけながら、日々過ごしていただいております。



【レシピ】 立秋に旬を迎える食べ物と料理レシピ

<鶏むね肉と茄子の特製だれ 3人分>

酒 大匙 1/2、砂糖 1.5g、塩 0.7g

鶏むね肉 300g マヨネーズ 大匙 1/2

片栗粉 大匙 2 茄子 200g

油 適量

醤油、みりん、酒⇒大匙 1強

おろし玉葱 大匙 1強 おろし生姜 } 特製だれ

おろし生姜 8g 砂糖 5g

おろしにんにく(チューブ) 少々

1.鶏むね肉を削ぎ切りし酒、砂糖、塩、マヨネーズを加えて揉み込む。

2.フライパンを熱し厚さ7mmの輪切りの茄子をひっくり返しながらかく。

3.茄子を取り出し、鶏むね肉を上下ひっくり返し焼く。肉に火が通ったら茄子を戻し入れ特製だれを絡ませる。

旬の野菜を
しっかり摂って
くださいね



栄養士 中村

【重要】医療・介護証書関係ご提示のお願い

短期入所生活介護および小規模多機能居宅介護を利用されているご家族の方々をお願いとなります。介護保険や医療保険の更新時期が過ぎ、お手元に新しい保険証書が到着されていることと存じます。新しい保険証が到着しましたら、ご利用時にご提示のほどよろしくごお願いいたします。サービスの継続や割引等、諸手続きが適切に行われなくなりますので、ご注意ください。

☆対象の保険証

- ・介護保険負担割合証 (更新・変更の場合)
- ・介護保険負担割合証
- ・介護保険負担限度額認定書証 (短期入所が対象)
- ・医療保険者証 (後期高齢者または健康保険)

なお、メールや公式LINEでも受け付けております。お送りした際にお電話でご連絡いただくと幸いです。

メール: o.cava@hitotsunokai.jp

～職員紹介～



☆ 介護職員

守田 真弓

特養に入職して1年が過ぎました。ご入居者様のたくさんの笑顔を見ることができ、日々幸せを感じております。

これからも、お一人おひとりに寄り添い安心してお過ごししていただけるよう支援してまいります

今後とも宜しくご願ひいたします。

【お知らせ】看護体制加算・取得予定

短期入所生活介護 オ・サーバ aioiでは、9月サービス提供分より、**看護体制加算**を取得予定です。看護体制加算とは、併設特養のみならず、ショートステイにも常勤の正看護師を配置した場合の加算となります。現在、パート看護師も含めて、5名の看護職員の体制となりました。今後もサービスの向上に努めて、取り組んでまいります。



【お知らせ】介護助手を導入しました

特別養護老人ホーム・ショートステイで、試験的に介護助手を導入し、現在2名の方が実際に働いております。

「高齢施設には興味があるが、介護経験がなく、洗濯や掃除などからチャレンジしたい」「勉強や家業などがあり、自分の都合の良い時間帯で働いてみたい」など、興味のある方はどなたでも歓迎しております。

ご興味がありましたらご連絡ください。



小規模多機能型居宅介護

地域との交流活動

小鯖にある「古民家キッチンもふもふ」さんのご協力を得て、お店で使う割りばしを箸袋に入れる作業を、オ・サーバ aioi の利用者さんと一緒に行う活動の一つとして提供していただいています。

もちろん割りばしはそのまま実際の営業で使われますので、失敗できない緊張感と、やりがいを感じることができます。

秋になったら、みなさんへのお礼も兼ねてお店にお茶を楽しみに出かけようと思っています。



古民家キッチン もふもふ
山口県山口市上小鯖 469

SNOW 写真館

誰?



サービス付き高齢者向け住宅

もふもふ again

箸入れの作業スピードが早く、預かっている箸袋がすぐになくなってしまいました。

涼くなれば、この箸が使われているお店でのお茶会をしたいと思います。あとはコロナの感染がこれ以上拡大しないこと、猛暑が早く過ぎ去っていくことを祈るのみです。



猛暑で屋外で過ごす時間がなかなか持てない日々です。窮屈な思いをさせていますが、優しく声をかけていただき職員一同感謝です。



♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

本格的な夏がスタートしました。外出をいろいろと計画はするものの、小学校や幼稚園などで、新型コロナウイルスが広がっているという話も耳にします。慎重に進めながら、地域との交流を進めていきたいと思っております。施設内外でもお祭り行事が行われますので、様々な形でご利用者様に楽しんでいただければと感じています。(内田)

今月号のテーマ色は**千歳緑(ちとせみどり)**：千歳とは千年という意味。千年生きるといわれる松の葉のような暗い灰みの緑色を

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式  ホーム

LINE  ページ

