



秋真っ只中ですね！

今年も長い夏が終わり、一気に秋らしくなりました。小鯖八幡宮の彼岸花も一斉に咲き誇り、見事な景色にご利用者さまも喜ばれている様子でした。日によっては夜間肌寒い日もあり、寒暖差が激しい時期でもあります。皆様もお体ご自愛くださいね！

## 【行事報告】敬老会の実施

9月は敬老会を実施し、節目のご利用者さまにはお祝いの品を、その他の方にはささやかな品を贈呈させていただいております。また、外出行事として、稲刈りの見学やファッションセンターしまむらさんへ外出に行きました。

どちらも好評でしたが、特にご購入物は「ぜひまた行きたいね」との声がありましたので、季節の変わり目くらいに、企画していきたいと思っております。



## 【コラム】高齢者が特に気を付けたい感染症 8 選

高齢者は免疫力が低下しやすく、感染症にかかるリスクが高まります。以下に、高齢者が特に気をつけるべき 8 つの感染症と、その感染リスクを軽減するための具体的な対策を紹介します。日常生活の中でこれらのポイントを意識し、感染症を予防することが大切です。

1. 新型コロナウイルス感染症
2. インフルエンザ
3. 肺炎(肺炎球菌等)
4. 誤嚥性肺炎
5. 結核
6. レジオネラ症
7. 感染性胃腸炎(ノロウイルス感染症)
8. 腸管出血性大腸菌感染症

### 感染リスクを軽減するにはどうしたら良いか?

1. 手を首から上に挙げないようにする
2. 飲食前(自宅でも外でも)外出時・帰宅時、料理前、不特定多数が触るものに触れた後 鼻をかんだ後などは手洗い・アルコールによる手指消毒を行う。
3. 時差通勤や空いている車両、ルートを選ぶ等密集・密閉空間を避ける。
4. 体調が悪い時は外出を控える。

また日頃の健康チェックを行い普段との違いに気づくことも大切です。。症状が出た場合は早めの受診をすることで早期発見に繋がましょう!

看護師 西川

## 【お礼】新聞の寄付

匿名の方や、ご利用者さまご家族の方から、新聞の寄付をいただきました。大変有難うございます。古いものでも結構ですので、娯楽品(囲碁・将棋)や、本なども募集しております。

今後も、皆様より温かいご支援お待ちしております。



## ～職員紹介～



☆ 介護職員  
長野 沙季

今年の4月から産休、育休より戻ってきました。融通が効く環境で働くことができている。食事が好きで利用者さまと食べ物のお話をしていることが多いです。

これからも利用者さまと関わる中でひとりひとりにあった支援をさせていただきたいと思っています。

## 【お知らせ】インフル・コロナ予防接種

現在、オ・サーバ aioi お住まいの方を対象に、インフルエンザの予防接種を進めております。摂取の時期につきましては、10月15(火) 11月5日(火)と2組に分けて実施いたします。



## 【お知らせ】面会・年末年始について

事業所の年末年始のお休みは以下の通りです。

※ 12月29(日)～1月3日(金)

預り金やショートステイの送迎につきましては、原則お休みとさせていただきます。なお、お休み期間中の面会についてですが、面会レベル0(施設でも感染症が発生しておらず、近隣でも小学校などの学級閉鎖が発生していない)であれば、通常通り面会可能です。その他の場合につきましては、ご相談ください。

## 【お知らせ】地域交流スペースご利用について

当施設には地域交流スペースがあり、一般の方でもご利用することができます。50人規模が活用できるほどのスペースを1時間あたり100円で貸出をしておりますので、サークル活動や相談会などで活用してみませんか? ご相談お待ちしております。

# 小規模多機能型居宅介護

## 学問の道



1階廊下に、漢字のクイズを掲示した場所があります。散歩を兼ねて漢字クイズに挑戦する利用者様の姿が見られるようになりました。身体と頭を両方動かす場所として活用しています。



## 稲刈り見学

職員が管理している田んぼに、稲刈り見学に出かけました。収穫したお米は、後日おにぎりにしてみんなでおいしくいただきました。



オ・サーバではすいかを育てていましたが、猛暑の影響でこちらはあまり大きく育ちませんでした。



# サービス付き高齢者向け住宅

気候も落ち着き、やっと日々の散歩が再開できるようになりました。近所の保育園の子どもたちも、入居者様とはなじみになり、通りがかる都度笑顔で話しかけてくれるようになりました。



## ♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



## ♪ 小規模多機能の様子 ♪



### ～編集後記～

今回の表紙は、古民家キッチン「もふもふ」さんの箸入れのお手伝いをしている様子です。作業が始まったときは、皆さんとても熱心に取り組まれます。歳を重ねても誰かの役に立つことは貴重な「喜び」になるんですね！  
今後も、色んな形で地域と関わることができればと感じています。（内田）

今月号のテーマ色は**紅掛空色（べにかけそらいろ）**：かすかに赤みがかった青色になります。夜が明ける前の薄い色は、とても神秘的な雰囲気です。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

Tel: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム



LINE



ページ

