

オ・サーバ刊

令和5年度第11号

2月

発行人：内田



寒い日が続きます

まだまだ冬の寒さが続きます。オ・サーバ aioi では、1月中旬よりご利用者さまが新型コロナウイルスに感染し、ご本人・ご家族様にご迷惑をおかけしました。現在、やっと落ち着きを見せているところです。節分で邪気（鬼）を払い、元気に皆様過ごしていただけるよう、これからも感染対策を行ってまいります。

【行事報告】獅子舞・福笑い他

1月は獅子舞が来て、ガブリ！今年一年も元気に過ごしていただけるよう願いを込めて、皆さまの頭を噛んで回りました♪初詣の企画を行っていましたが、残念ながら特別養護老人ホームとショートステイのご利用者さまについては新型コロナウイルス感染症の影響で見合わせることとなりました。また2月以降に外出を計画しておりますので、お楽しみに！



【コラム】立春が旬の食材をご紹介します♪

< 蕨の薹 > 独特の苦みがある野菜

・天ぷら、和え物料理が美味しい☺



< さやえんどう > えんどうを若取りしたもの

・炒め物、茹でておつまみにもぴったり



< 春告魚 > にしんの卵は「数の子」として有名!

・塩焼き、照り焼きが美味しい☺



< 立春生菓子 > 立春の朝に作られた生菓子のこと

・桜餅、うぐいす餅、椿餅など



旬の食材を食べてみて
くださいね!

管理栄養士：中村



【案内】地域交流室を開放いたします

当施設内では様々な方に広くご利用いただける「地域交流室」を設けております。新型コロナウイルス感染症の流行し始めた3年前の開設以来、限定してご利用を促してはきましたが、現在、ご利用できるよう開放いたします。利用の際はまずお電話にてご相談いただければ幸いです。

設備：イス、テーブル、マイク・スピーカー、
プロジェクター

対象者：個人のサークルや習い事・研修等

料金：100円/時間 暖房費 50円/時間

※事前に相談・見学ができます。

※施設の行事等で使用できない場合もございます。

※宗教活動や政治活動のための
使用はしないようお願いします。



～職員紹介～



☆響 介護職員

嶽 雅彦

1958年戌年生まれ、
双子座です。両親が施設で
お世話になって、介護の道
に入りました。

現在、66歳ですので、
残りの人生を世の為、人の
為に頑張ります。どうぞよ
ろしく願います!

【お知らせ】マイナンバーカードのお手伝い

政府はマイナンバーカードの推進を進めており、健康保険証につきましては今年12月2日に廃止となります（その後も最長1年猶予期間あり）。

特別養護老人ホーム・サ高住に入居されておられる方を対象に、カードの作成がお済みでない方については、**面会時に本人写真を撮影**し手続きされるか、お会いするのが難しいご家族様については、**本人写真撮影のお手伝い**をさせていただきたいと存じます。ご希望の方はお気軽にお尋ねください。

【紹介】低床ベッドについて

当施設では様々な機器を導入し、より良いケアができるよう推進しています。ベッドの高さを今までよりも低く設定できる「低床ベッド」を全部屋（サ高住除く）に導入。これにより、ベッドからのずり落ち転倒の骨折リスクを最小限に押さえております。ご利用の際はご相談くださいね!



【寄付等】肌着・タオル等

小鯖地域のお住まいの方から肌着の寄付を頂きました。また、タオルや新聞などの寄付も、ご利用者ご家族様から頂いております。書面ではございますが、御礼の言葉とさせていただきます。

小規模多機能型居宅介護



新年の光景



獅子舞を見た時の反応に個性があふれています



カメラ目線で男前

最優秀主演男優賞決定！

決して動きません

今年も年明けから国内でも様々な出来事があり、何となくあわただしいお正月となりました。
今年1年の安寧を願って、地元の小鯖八幡宮でもしっかりお願いをしてきました



サービス付き高齢者向け住宅

入居者様が暮らしやすい「自宅」として、昨年以上に小鯖の地域性と四季を感じられるような施設運営を目指しています。

今年もよろしくお願い致します。



♪ 特別養護・ショートの様子♪



♪ 小規模多機能の様子♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

オ・サーバ aioi もおかげさまで3周年となり、小鯖・大内を始めとして、地域の方々にご利用いただく機会が増えてきたように思います。地域に根ざした施設として、これからも歩んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。(内田)

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

Tel: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム



LINE

ページ

今月号のテーマ色は**今様 (いまよう)**：平安時代の流行色で、「源氏物語」の光源氏が最愛の妻への贈り物の衣装もこの色だとされています。