

# オ・サーバ刊

令和6年度第1号

4月

発行人：内田



## 春爛漫

☆はるかぜとともに☆

待望のさくらが咲き、ようやく春がやってきました。年度も変わり、また新しい一年が始まります。オ・サーバ aioi でも、入居者様・ご利用者様に喜んでいただけるよう、様々な催しを行ってまいります。どうぞお楽しみに！

【行事報告】お雛様・お花見外出

3月といえばお雛様。お雛様の前で記念撮影を実施。スタッフとご利用者様で集まってカラオケ大会や、花植えなども実施しました。花見は4月上旬に実施。外出先は、小鯖八幡宮や鳴滝の桜です。八幡宮の桜のトンネルに皆さん「わあー！」っと歓声をあげました！ほとんどのご利用者さまが外出し、桜の木の下でジュースを飲み、お参りなどもされ楽しまれました。5月はこいのぼり外出等を計画中です！



## お花見外出



## カラオケ大会

## 【コラム】旬の野菜を使った簡単料理

### 春キャベツと新玉葱のサラダ



[材料(2人分)]

新たまねぎ 1個、春きゃべつ 4枚、ごま油大匙 1  
すりごま大匙 1弱、かつお節 1パック  
焼き海苔 1枚、ポン酢大匙 1～2



[作り方]

- ①玉葱は繊維を断ち切る方向に薄く切る
- ②きゃべつは太めのせん切り
- ③①と②を容器に入れごま油を加え和える
- ④すりごま、かつお節、焼き海苔を混ぜながら和える、ポン酢は食べる前にかける

### 春キャベツのミネストローネ



[材料(2人分)]

春きゃべつ 2枚、新たまねぎ 1/2個  
ウインナー4本、オリーブ油小匙 1水、コンソメ 4g  
トマト缶 60g、ケチャップ大匙 1強



[作り方]

- ①きゃべつ、玉葱は1cmの角切り、ウインナーは小口切り
- ②鍋にオリーブ油と①を入れ炒める
- ③野菜がしんなりしたら水を加え煮る
- ④コンソメ、トマト缶、ケチャップを入れ5分程度煮込む



旬の時期に

作ってみませんか？



オ・サーバ  
管理栄養士 中村

## 【募集】音楽のリクエストを募集します

毎月第4火曜日の午後13時半より、メッセージと共に、施設内で音楽の放送致します。ご家族様におかれましても、リクエスト曲がございましたら、是非、奮ってお寄せください。なお、リクエスト・メッセージはお手紙、又はフォームにて随時受け付けております。

リクエストお待ちしております♪



## ～職員紹介～



☆介護職員

渡辺 弘巳

昨年の4月に介護職として入職しました。

利用者様、スタッフの協力を得て気持ちよく働けるよう、自分自身も努力してオ・サーバ aioi の一員になりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

## 【お知らせ】5月より面会制限緩和

5月より、面会制限を緩和する予定です。

☆平穏時には居室での面会可能。

☆地域の新型コロナウイルス感染症等の流行等に応じて、面会状況を5段階に分け、提示いたします。

☆基本的な感染対策（マスク、手洗いや手指消毒）にご協力ください。

☆面会後に、面会された方の体調不良がみられた際は早期の感染拡大防止の観点から、オ・サーバへのご連絡のご協力をお願いします。

現在の面会状況については、公式LINEにてお知らせする予定ですが、最新状況については玄関での掲示やお電話にてお問い合わせください。



## 【お知らせ】外国人技能実習生受入

5月より、インドネシアの方を2名受け入れる予定となっております。外国人技能実習制度とは、外国の方を受け入れ、介護技術の勉強のため雇用契約を結び、3年間学び、母国で技術を持ち帰るというものです。職員紹介などでもご紹介する予定です。



# 小規模多機能型居宅介護

## 青空カラオケ

機器を玄関前に持ち出して、即席の  
カラオケ大会を開催！  
道行く方には不思議な光景に見えた  
かもしれませんが、春の陽気を違う気  
分で楽しむことができました。



## 映画鑑賞会

高齢者向けの映画と言えば、「男はつらいよ」などの  
人情物や、昭和の時代劇などがよく挙げられます。  
今月の映画会では少し冒険して、ハリウッド映画の  
「ホームアローン」とジャッキー・チェン主演の「酔拳」を  
上映しました。  
カンフーのアクションが思いのほか好評で、釘付けにな  
る方がたくさんいらっしゃいました。

# サービス付き高齢者向け住宅

定期的にクッキングのイベントを実施していま  
す。  
家事で料理することが慣れている方も、お菓  
子作りとなると少し勝手が違うため、どんな出  
来上がりになるかドキドキしながら作業してい  
ます。  
季節に応じたメニューで、男女問わず楽しむ  
企画を続けていこうと考えています。



ひな人形風のお菓子のつくり

## ♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



## ♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

### ～編集後記～

とても過ごしやすい気候になりました。春の陽気に誘われ、オサーバでも外出や玄関に出てお茶会をするなど、外の風に当たる機会が増えている様子です。これからますます様々な活動が増えると思いますので、今年度も、どうぞよろしくおねがいます。（内田）

今月号のテーマ色は**長春色（ちようしゅんいろ）**：長春とは常に春であり、花の絶えるない季節を指します。英名では「オールドローズ」とも呼びます。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

Tel: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム



LINE

ページ