

秋声そろろう(?)歌の会



【行事】秋の歌会♪

上2枚と右の写真は11月17日に開催された「秋の歌会」の風景です。

ピアノ伴奏に合わせて童謡など6曲を歌い、手足の体操も交えて、皆さま笑顔で心温まる時間を過ごされていました。

「これからも皆様の為にもっと精進致します」と小鯖のモーツァルトも話していました。

【予告】クリスマス会

これからクリスマス～年の瀬・お正月へ、と一気に忙しくなる時期を迎えますね。色んな飾りを作ったりと大忙しです。

12月24日のクリスマス会ではサンタ(誰?)がユニットを巡りますので、お楽しみに



【コラム】「思考」もお腹がすく

前は旬のカブ料理を紹介しました（覚えている？）

今月は、旬の食材でことわざ・慣用句クイズを出題します。ヒントは今が旬な食べ物です。

（○の数は文字数、濁点や小文字も含まれます）

① ○○○○役者

意味：○○○○は消化が良く「当たらない」（食あたりしない）から転じ、演技が「当たらない」

（ウケない）、演技が下手な役者を指す言葉。

② 馬の鼻先に○○○○をぶら下げる

意味：相手に好物を見せ、努力させること。

報酬を見せてやる気を引き出す。

ここからは雑問！

③ 夏の○○は犬も食わぬ

意味：夏に食べる○○はまずい。

（今は冷蔵・冷凍技術が進歩しています）

または、暑い時期に物事が進まない例え。

④ ○○○○○で石垣を築く

意味：「○○○○○○のように柔らかくて丈夫な石垣にできない」ことから、不可能なことの例え。



と、オ・サーバのクイズコーナー「頭脳の壁」から4問出題しました。

「考える」こと、即ち脳が活動する際、そのエネルギーとして主に糖分が使われ、勉強1時間で約100kcal消費されるとも言われています。

寒い季節は体を動かすのが億劫になりがち、私は最近、漢字クロスで脳を刺激しています。皆様も日々の“脳の代謝”を意識してみては？

※ 解答は「編集後記の近く」にあるよ
機能訓練指導員 村岡 和

来月号よりコラムのメンバーが増えます。お楽しみに☆

～職員紹介～



介護職員

梅田 雅麗

この度、介護職員として入職しました。

笑顔で寄り添い、利用者様が「今日も来て良かった」と思える時間を作るように頑張ります。

また、日々の学びを大切にしながら成長していきたいと考えています。

宜しくお願い致します。

【お願い】感染対策について

昨今、近隣でインフルエンザウイルス感染が非常に多く報告されており、今までの0～3レベルではなく、以下の対応とさせていただきます。

① 手洗い・手指消毒の徹底

② マスクの着用

③ 面会時間15分以内

④ 体調不良時の面会自粛

⑤ 少人数での面会



お手数ですが、ご協力の程をお願い致します。

【お知らせ】持ち込みについて

電気毛布や加湿器のお持ち込みについては、ご購入等の前に、ユニット職員へご相談をお願い致します。

【再度、お知らせ】年末年始

年末年始、事務所は 12/30（火）～1/4（日）までお休みを頂いております。ご理解のほど宜しくお願い致します。

小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅



AIのちから

手先の運動や創造性の発揮のために、色塗りの作品制作を行っています。だんだんレベルが上がり、下絵を準備するのも大変です。

そこで最近、誰にでも使いやすいようになったAIを利用し、季節やその方の好みに応じて下絵を準備するようになりました。



このようなユニークな下絵も
あっという間に完成します



特別な日の 過ごし方

誕生日にはお祝いをさせていただきます。お祝いの仕方は人それぞれ。

写真は、小鯖の「もふもふ」さんのランチに招待した時のものです。

特別な1日がいつまでも思い出に残るように考えています。



おさばブルー

※小鯖に広がるすばらしい青空のことを、筆者が勝手に名付けています

本格的に寒くなる時期を前にして、温かさを感じる日差しがある日はできるだけ外に出るようにしています。

正田山の紅葉と抜けるような青空の絶景を楽しむことができます。



散歩コースに食堂「あかふじ」さんからのおいしそうなおいが漂い、帰るころにはお腹がすきます。



♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



日差しを
浴びて
おやつも
美味しくて
両方に
GOOD!



🎅 サンタから一気に 🎄 正月の準備へと、様変わりに気合いを入れて取り組んでいます 🌸



この時期は
ポインセチア

ぬくぬくと
過ごしちょ
るよ



クリスマスに
向けて
エッホエッホ
(流行語)
しちょります

♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。



～編集後記～



今年より広報誌を譲り受け（ねじ込まれ？）あれこれ考え、皆様の輝いている瞬間をお届けできたのかな？と。来年もオ・サーバ刊を、考えて考えて考えて考えて考えて白髪を増やしながら作ります（笑）

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi
住所：山口市下小鯖 11331-12
TEL: 083-902-1521(代表)
083-902-1520(小規模・サ高住)

公式
LINE



ホーム
ページ

