

# オ・サーバ刊

令和7年度第11号

2月

発行人：内田



春の足音はもうすぐそこまで！

暦の上では春を迎えましたが、まだまだ寒さが続く日々ですね。施設内でも様々な行事を行い、ご利用者さまの笑顔があふれ、私たち職員も嬉しく思います。2月も節分や季節の行事を企画し、皆さまに楽しんでいただけるよう努めてまいります。皆様も寒さに負けず、お体を大切になさってください。

## 【行事報告】大衆演劇、初詣など

新年の1月は新春の大衆演劇の実施、初詣とおみくじ、ハンドマッサージ、習字など様々な行事が行われました。特に大衆演劇ではキレイな和装の「見彩美<sup>みやび</sup>」のお二人にうっとりされているご利用者さまが多く、公演後も参加できなかったご利用者さまお一人おひとりの記念撮影を実施し、とても喜ばれている様子でした。



【コラム】施設のメニューを紹介します！

春の訪れを感じる季節になりました。  
今年**は2月2日が節分です！**

当施設の節分メニューをご紹介します。

《今年の方角（恵方）は・・・西南西です!!》



・恵方巻き

⇒ 恵方を向いて太巻きを丸かじりすると  
1年間無病息災で過ごせると言われます。

・五目豆



⇒ 豆を食べて邪気を払い福を呼びます。

・揚げ茄子のポン酢かけ

・鰯つみれ汁⇒鬼は鰯の生臭さが苦手です。



柗の葉は鬼の目を刺すので  
門口から鬼が入れなくなります。



今年も元気に過ごしましょう!!

管理栄養士  
中村

【案内】ショートステイについて

何らかの介護が必要で、自宅で過ごされているご家族にご案内です。「一時的に体調不良になり自宅で生活できなくなった」「仕事や用事があり、介護を続けることが難しい」などなど、そんなときにショートステイをご利用してみたいかご存知ですか？

1日4000円～宿泊（所得に応じて割引有👉）ができますので、まずはお気軽にご相談ください。

オ・サーバ刊

～職員紹介～



☆ 小規模 看護師  
佐伯 幸子

小規模多機能に入職して1年、看護師として働き45年が経過します。病院や施設での経験はありますが、小規模多機能としての仕事は初めてです。最初は戸惑いがありましたが、皆様のサポートもあり幸せです。

【報告】長崎歯科医院が協力機関に加わりました

特別養護老人ホーム オ・サーバ aioi では、古屋歯科の先生が協力医療機関として登録されておりましたが、新たに長崎歯科医院が加わりました。

スタッフへの指導や研修など連携を図ることで、口腔の健康維持を図ります。近年はお口の健康が誤嚥性肺炎や認知症、脳血管障害に繋がるリスクなども明らかになってきました。これからも元気に過ごしていただけるよう、医師と連携し取り組んでまいります。



【お知らせ】移動スーパーのご利用について

毎週木曜日、2つの移動販売が来られます。11時頃は「メルヘン」のパン屋さん、15:30頃は移動スーパー「とくし丸」さんが施設の玄関に来られます。

ご利用者様の楽しみとして、オ・サーバ aioi 開設以来実施しております。

暖かくなってきましたので、ご家族様や地域の方にもご利用いただければと存じます。

通りかかった際などの機会に、ぜひご利用ください。



発行：社会福祉法人 ひとつの会 オ・サーバ aioi

# 小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅



## 謹賀新年

昨年、一昨年は年始に感染が広まったこともあり、あまり正月らしい雰囲気を楽しんでいただくことができませんでした。  
今年には元旦からイベントを準備し、みんなで新年を祝うことができました。

1月1日 夜  
新年会  
(鍋パーティー)

1月1日 昼  
おせち料理



1月2日  
箱根駅伝を見る会



1月3日  
福笑い大会



## ♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



## ♪ 小規模多機能の様子 ♪



### ～編集後記～

紙面のトップを飾るのは、当施設に現れた鬼の様子です。実はこの鬼、背中や膝に弱点があり、そこを狙って手を動かすことが大切なりハビリにつながります。楽しみながら体を動かし、元気に過ごしていただけるよう、これからも工夫を凝らした行事を企画してまいります。お楽しみに！（内田）

今月号のテーマ色は**紅梅色（こうばいいろ）**：寒い日が続きますが、2月の下旬になると少しずつ暖かくなり、梅が咲く時期になります。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

インスタ



ホーム

ページ

