

オ・サーバ刊

令和7年度第1号

4月

発行人：内田



この横顔に、春が微笑む

桜が咲き、春爛漫です。

桜が咲き誇り、気持ちの良い季節が訪れました。施設近隣の小鯖鰐鳴八幡宮や、鳴滝などに出向き、桜を楽しまれております。また周辺のお散歩など、活動を増やしております。これからも体調に留意し、元気にお過ごしいただけるよう、支援してまいります。

【行事報告】ひな祭り、誕生日会

3月は各ユニットにて、誕生日会やひな祭りの撮影会等が行われました。全体の行事としては、カラオケ大会などを実施しております。ひな祭りの行事ではお昼に海鮮ちらし寿司などを提供しております。ご利用者さまからは「美味しいね！」と喜ばれる様子も見られております。4月はお花見や移動図書館への外出を計画しておりますので、お楽しみに。



【コラム】春のアレルギー物体に要注意！

花粉・黄砂・pm2.5、しっかりと対策を取りたいですね！
花粉症と同様に、黄砂やpm2.5への対策としては、吸い込まない、体に付着させない事が大切です。

【外出時の対策】

1. マスクを着用する、手洗い・うがいを徹底する
2. ナイロン等のツルツルした素材の服を着る
3. 帽子をかぶる、眼鏡をかける



【室内での対策】

1. 換気や窓の開閉を最小限にする
2. 空気清浄機を使用する
3. 洗濯物は室内に干す
4. 部屋に入る前に上着をはたく



【その他の対策】

1. 環境省や気象庁、お住いの自治体のホームページなどからリアルタイムで黄砂・pm2.5の飛散状況を調べる
2. 濃度の基準値を超えている場合は不要な外出を避ける
3. 辛い症状は放置せず、早めに耳鼻咽喉科へ

黄砂やpm2.5は花粉よりも粒子が小さいので通常のマスクで完全に防ぐことは難しいです。また黄砂やpm2.5は洗濯物にも付着します。黄砂が飛来している間は洗濯物汚れや再飛散を防ぐ為に室内干しにした方が良いでしょう。



【ご案内】外出、散策継続中です。

4月上旬はお花見外出にご参加いただき、誠にありがとうございました。引き続きお散歩に最適な季節ですので、近隣の散策を継続しております。

ご家族でのお散歩をご希望の際は、介護・車椅子操作のご支援も可能です。お気軽にご相談ください。

～職員紹介～



☆ 居宅介護
木村 理恵

介護保険施行の2,000年から、介護の仕事に携わっています。何年やっても、思う事は、「他人（ひと）ってわからない、だから面白い」です。これからも、「出会えてよかった」と少しでも思われる様に頑張ります。

【お知らせ】新年度行事計画について

以下の通り年間行事計画を立てております。今年度もご利用者の皆様に楽しい1年が過ごせるよう、企画しておりますので、お楽しみに！

※行事は予告なく変更となる場合がございます。

4月 お花見	10月 ハロウィン・清掃
5月 お散歩月間	11月 紅葉見物
6月 買い物	12月 クリスマス会
7月 七夕行事	1月 慰問・書き初め
8月 小鯖夏祭り参加	2月 節分
9月 敬老会・彼岸花見物	3月 合同避難訓練

※移動図書ふっくん外出（月に1回程度）

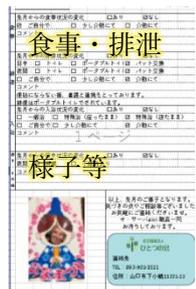
※移動スーパー、移動バン屋（毎週木曜日）

【お知らせ】近況報告書の書式が変わりました！

特別養護老人ホームのご入居者様のご家族を対象に、毎月近況報告書を発送しておりますが、今年度より書式を変更しております。

内容は「食事」や「排泄」などの生活の状況やその変化、「一言コメント」とシンプルなものになっておりますが、状況が一目でわかるようになっております。

ぜひ目を通していただき、ご家族の様子を把握していただければと存じます。



小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅



テラ・ナーサリースクール
までの道のりは、いつも
の散歩コースです。
新学期に子どもたちと会
えるのを楽しみにしてい
ます。



春の候、ますます御健勝のこととお慶び
申し上げます。平素は格別のご高配を賜
り、厚く御礼申し上げます。

花が咲き始める時期になっても、時折寒の戻りがあって寒
さを感じる一か月でした。

暖かい日に合わせて徐々に日々の散歩を再開していま



「どれだけ早く足で新聞紙を巻き取れるかゲ
ーム（仮称）」のひとつま



観光地でよく見る「顔出し看板」
は、1874年にアメリカで特許が
取られたそうです
(豆知識)



♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



♪ 小規模多機能の様子 ♪



～編集後記～

紙面のトップを飾るのは、満開の桜を見上げるご利用者様の後ろ姿です。ベッドで過ごすことが多い方も外出され、桜の下でとびきりの笑顔を見せてくださいました。10回にも及ぶ外出でしたが、春のやわらかな陽気に包まれながら、これからも穏やかな時間を大切にしていきたいと思います。(内田)

今月号のテーマ色は**灰罌(はいざくら)**：明るくそれでいて淡い桜の色で、日本らしい色とも言えます。現代にも多く用いられる色合いです。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

TEL: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

インスタ  ホーム 
 ページ