

オ・サーバ刊

令和7年度第2号

5月

発行人：内田



初夏らしい季節がやってきました

新緑が輝く5月、心地よい風が吹く中、ご利用者様とお散歩週間を楽しみ、移動図書館では本に親しむ姿が見られました。季節を楽しみながら、元気いっぱいにご過ごしています。これからも、元気で過ごしていただけるよう支援いたします。

【行事報告】お花見、図書館外出など

4月、特別養護老人ホームとショートステイは、ご希望があったご利用者様を対象にお花見外出を実施しました。また、この度試験的ではありますが、小鯖地域交流センター前に巡回で来られる移動図書館にも足を運び、本を借りられて好評いただきましたので、5月も実施する計画で進めております。段々と暖かさが増し、今年度は地域の資源も積極的に活用しながら、「交流のあるオ・サーバ aioi」を目指して進めてまいります。

オ・サーバ刊



発行：社会福祉法人 ひとつの会 オ・サーバ aioi

「たけのこ」の栄養とメニュー紹介

<栄養成分>

- ①チロシン…アミノ酸の一種
皮膚や髪の毛の色素になるメラニンの原料
チロシンはやる気、集中力を高める
- ②パントテン酸…水溶性ビタミンの一種
皮膚や粘膜の健康維持を助ける
- ③食物繊維…腸を刺激し排便効果あり
- ④アスパラギン酸…疲労回復の効果あり
- ⑤グルタミン酸…認知症予防、
皮膚の保湿力を高める
- ⑥亜鉛…免疫力の向上



<メニュー紹介>

竹の子チーズ焼き

材料2人分
竹の子（茹で）100g…薄切りにし、幅2～3cmに切る
プチトマト4個 …へたを取り半分に切る
オリーブオイル小さじ1
醤油小さじ1

- *フライパンにオリーブオイルを熱して竹の子を炒め
プチトマトを加え炒め広げる。
醤油をかけ、チーズを散らし蓋して、
溶けるまで蒸し焼きにする。

竹の子入りつくね

材料2人分
鶏ミンチ100g…（下味）を加えてよく混ぜ合わせる
竹の子（茹で）60g…7mm角に切る

サラダ油 少々

酒、塩 生姜汁 各少 } （下味）
片栗粉 小さじ1



（たれ）みりん、しょうゆ 各大匙1弱

- *鶏ミンチ、竹の子を混ぜ合わせ、
一口大の小判型にしサラダ油を
敷いたフライパンで両面焼き色がつくまで
焼きたれを加えて絡める。



管理栄養士
中村

～職員紹介～



☆居室

佐野 明美

介護の仕事をするきっかけは、義父の乗った車椅子をうまく動かせなかったことです。ヘルパーの資格を取得。色々なお宅を訪問し身近な生活を見てきた経験が、ケアマネとしての基本になっていると思います。

【お知らせ】衣替えの時期です

オ・サーバ aioi のお住まいの方々についてお知らせいたします。段々と初夏を感じる季節となりました。冬服から夏服へと衣替えの時期となりました。スタッフも衣類の確認を行なっているところですが、ご家族様におかれましても、衣類のご確認、衣替えをお願いいたします。



【重要】带状疱疹の接種について

令和7年4月1日より、带状疱疹ワクチンの公費助成が開始されます。当施設の特別養護老人ホーム入居者を対象に、おさばファミリークリニックでの接種が可能です。健康診断等と併せた接種を希望される方は、事前にオ・サーバ aioi までご相談ください。対象や助成内容の詳細は、市の案内をご確認ください。

【お問い合わせ】オ・サーバ aioi

TEL：083-902-1521



山口市ページ→



【ご案内】お買物ツアー

詳しい日時は未定ですが、6月上旬にお買物ツアーを計画しております。ご本人さんと一緒にお買い物をご希望の方は、オ・サーバ aioi までご相談ください。

小規模多機能型居宅介護 サービス付き高齢者向け住宅

正田山の桜



今年の桜は後半に雨で散ってしまいましたが、その前に正田山に咲く桜を見に行くことができました。



帰ってきた青空カラオケ



オ・サーバ aioi 玄関前での「青空カラオケ」は不定期で開催しております。
もし見かけられましたら、飛び入り参加は大歓迎、マイクもすぐにお渡しします！
最新の通信カラオケを、さわやかな風を浴びながら楽しむことができます。

♪ 特別養護・ショートの様子 ♪



♪ 小規模多機能の様子 ♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

いろいろなご家族がGWに面会に来られました。今年は、ご家族様がご本人と外へ散歩に行かれる様子も見られ、ご家族同士の関わりがさらに緩和できたと喜びを感じています。これからもご本人・ご家族・地域と関わりを増やせるよう、さまざまな取り組みを実施してまいります。

今月号のテーマ色は**藤色（ふじいろ）**：日本らしいその色は、花が風に散る様子を表す「風散（ふち）」に由来します。

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi

住所：山口市下小鯖 11331-12

Tel: 083-902-1521(代表)

083-902-1520(小規模・サ高住)

公式



ホーム



LINE

ページ