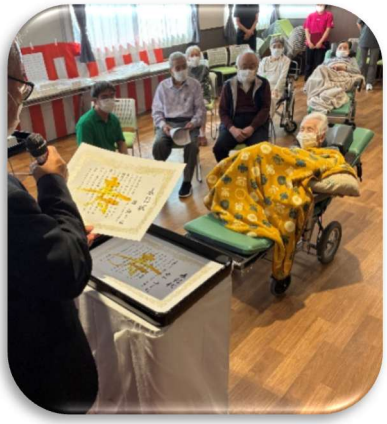
オ・サーバ刊

令和８年度第７号
10 月
発行人：村岡

皆様、おめでとうございます


祝ご長寿

いつも温かい笑顔と言葉で施設を包んでくださり、誠にありがとうございます。

人生の先輩である皆様の知恵や歩みに接する毎日は、私どもの大きな励みです。 これからも皆様が安心して楽しい日々を過ごせるよう、お手伝いいたします。

いつまでもお元気でいてくださいね。



楽しみながら手先の運動

「ない物は創り出す」工夫とこだわりに溢れた手仕事の時間は、日常を豊かに彩ってくれます。

指先を楽しく動かしながら生まれる作品には、温かな思いがたっぷり。集中して創作に打ち込むお顔には、誇らしげで素敵な笑顔が広がっています。



今日を迎えられ
誠におめでとう
ございます





まぁ～
嬉しいわ！

そろそろ
リンゴ狩りの
時期じゃねぇ



発行：社会福祉法人　ひとつの会　オ・サーバ aioi

【コラム】季節の記憶を辿って

日中は穏やかな陽気ですが、朝晩は冷え込み、秋の深まりを感じるころとなりました。少し気が早いようですが、今回はこれから迎える「冬」について、私自身の思い出を交えながらお話ししたいと思います。

私は栃木県の那須高原の麓で生まれ、大学進学を機に東北地方へ、社会人とし 4 年間を仙台で過ごしました。12 月には初雪の便りが届き始め、雪を踏む「きゅっ、きゅっ」という音や、頬を刺す冷たい風。冬の記憶は今も五感に残っています。

そうした記憶があるからでしょうか。山口で冬を迎えると、那須高原や東北とは異なる風景にも、不思議な親しみを感じます。雪化粧した瑠璃光寺五重塔は白い静けさの中に凛と立ち、香山公園では木々を揺らす風が耳元をすり抜けます。一の坂川では、澄んだ水のせせらぎが冷たい空気に響き、指先まで引き締まるようです。

また、山口の冬の味わいは格別です。カレイの煮つけ、メバルの塩焼き、脂ののったブリの照り焼き。箸を入れると身がほろりとほどけ、白いご飯と味わえば、何気ない家庭料理も贅沢なご馳走となります。

三方を海に囲まれた山口は魚の種類も豊富で、海のない栃木県で育った私にとっては、すべてが新鮮で美しくそれだけで幸せな気分になります。

那須高原、東北、そして山口。冬の景色は違っても、温かな料理や湯に心がほどける喜びは変わりません。山口の冬には、冷たい風景の中に人のぬくもりが静かに息づいています。



その温かさをこれからも感じながら次の季節を迎えたいと思います。

相談員　手塚　正好

少しずつ育つ、これからの庭

裏庭の整備が少しずつ進み、園路が完成しました。歩いて楽しめる道ができた一方で、植栽はまだこれから。現在は、玄関で育てているバラを挿し木で増やしながら、庭に植える準備を進めています。また、芝桜も一部分ではしっかりと根付き、少しずつ緑が広がっています。

まだ何もない場所も多い庭ですが、これからどんな景色になっていくのか、利用者様と一緒に楽しみにしながら育てていきたいと思います。



そろそろ、衣替え

朝晩の風が心地よく、秋の深まりを感じる季節となりました。 施設では順次、衣替えを進めております。朝晩と日中の寒暖差に備え、脱ぎ着しやすく温度調節がしやすい羽織ものや秋物衣類のご準備をお願いいたします。

なお、お持ち込みの際は、トラブル防止のため**全ての衣類へのお名前記入**にご協力ください。



秋と言えば？

「秋といえば？」と利用者様に尋ねると、「栗拾い」「柿」「秋祭り」など、懐かしい思い出が次々と出てきました。中には「やっぱり食欲の秋！」と即答される方も（笑）。それぞれの「秋」が感じられるひとときとなりました。

小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅



稲刈り見学！





今年も施設近くの田んぼへ
稲刈りの見学へ出掛けました。
春には田植えの様子を見学し
成長を見守ってきました。
青空の下、畦に咲く彼岸花を
見て秋を感じられていました。





施設裏に散歩コース？

施設裏の砂利を整地・足元にシートを張り、建物を一周できるようになりました。







今年も会いに来ました！

敬老のお祝いに、たくさんのご家族様が施設まで会いにお越しいただきました。
ありがとうございます。





発行：社会福祉法人　ひとつの会　オ・サーバ aioi

♪特別養護・ショートの様子♪



松茸が
生えてたぞ
昔はたくさん
採れたんだけ
どなぁ
今は高級品…

果物がいっぱい





挿し木🌹を
やりますよ
とにかく
たくさん！
数打ちゃ
当たる！

秋の様子もありますが、玄関では冬への蓄えが始まっています。隅々を見てみると🐜



♪小規模多機能の様子♪



ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

バラの挿し木を頑張っています。調べてみると、バラの挿し木の成功率（発根率・発芽率）は一般的に 30～50%程度だそう。愛情に応えてくれた米やヒマワリとは違い、バラはなかなかのツンデレぶりのようで…。おまけにトゲまである。これは口説くのもなかなか難しそうで（笑）

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi
住所：山口市下小鯖 11331-12
TEL: 083-902-1521(代表)
083-902-1520(小規模・サ高住)
公式 LINE ホームページ