オ・サーバ刊

令和８年度第６号
９月
発行人：村岡













秋の気配

日中はまだ暑さが残るものの、朝晩には少しずつ涼しい風を感じるようになってきました。

窓を開けると心地よい空気が館内に入り、季節の移ろいを感じさせてくれます。利用者様からも「夜は涼しくなったね」と、秋の訪れを感じる声が聞かれるようになりました。

これから深まる秋を、皆様と一緒に楽しんでいきたいと思います。

秋の景色作り

少しずつ秋の装いへと模様替えを進めています。稲刈りや紅葉、お月見に加え、欲張りな私としては「実りの秋」も外せません。おいしそうな秋の味覚も取り入れながら“見て楽しく”季節を感じられる景観づくりを進めています。



壁画作りは
大変だね～
手伝おういね





私達の時代は
手間借りで
刈ってたわね

秋の味覚が
たくさんあって
お腹が空くわ～



発行：社会福祉法人　ひとつの会　オ・サーバ aioi

【コラム】私にとっての秋

９月になると、朝夕の風や空の高さに、少しずつ秋の気配を感じるようになります。夏の暑さが残る日もありますが、ふとした瞬間に季節の移ろいを感じるこの時期は、私にとって楽しみな季節の一つです。

その理由は、何といっても「食欲の秋」です。食べることが好きな私にとって、さつまいも、梨、ぶどうなど、秋の味覚が並び始めるこの季節は、わくわくする時期でもあります。

そして、秋の味覚の中でも私が特に好きなのが「栗」です。栗ご飯や栗を使ったお菓子を見ると、つい目が行ってしまいます。



実は秋だけではなく、普段から剥き栗を食べるほど栗が好きなので、この時期は私にとって特に嬉しい季節です。

施設でも、食事の時間は一日の楽しみの一つです。ご利用者様と「秋の味覚では何が好きですか？」とお話しすると、それぞれに好きな食べ物や、昔食べた懐かしい味があるのではないでしょうか。食べ物の話をきっかけに、思い出話に花が咲くこともあります。

食べることは、栄養をとるだけではなく、季節を感じたり、昔の思い出を振り返ったりする大切な時間でもあります。これからも秋ならではの美味しいものを楽しみながら、ご利用者様と一緒に季節の移ろいを感じていければと思います。

皆様にとっても、この秋が美味しいものと笑顔にあふれる実りある季節となりますように。



筧ユニット
リーダー　近藤　英美子

敬老会

９月 21 日、長寿のお祝いにて、敬老会を開催します。記念品なども用意し、笑顔あふれるひとときとなるよう職員一同準備しています。皆様の歩みに感謝を込めてお祝いします。

喜寿　特養１名
傘寿　特養１名　小多機１名
米寿　特養１名　サ高住１名
卒寿　特養２名　小多機２名
白寿　ｼｮｰﾄｽﾃｲ２名
百寿　特養１名　小多機１名



（※　2027 年４月１日時点　満年齢）

以上　13名　おめでとうございます

ご協力お願いします

インフルエンザ流行に伴い、近隣地域で学級閉鎖が発生しています。重症化のリスクが高い当施設では感染拡大防止に努めております。

ご面会を希望される皆様には、以下の点にご協力をお願い致します。

- **手洗い･手指消毒の徹底　・マスクの着用**
- **面会時間 15 分以内　・少人数での面会**
- **体調不良時の面会自粛**

ご理解の程、宜しくお願い致します。

【連絡】避難訓練について

10/8 に避難訓練があります。お間違えにならないよう、事前にご連絡差し上げます。

ご理解の程、宜しくお願い致します。



発行：社会福祉法人　ひとつの会　オ・サーバ aioi

小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅



百寿のお祝い

100 歳のお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！涙を流される場面もあり、この時間を共有できたことを、職員一同嬉しく思います。
末永くお元気で！











「日々の活動」&「お祝いの準備」

お祝いの準備で、皆さんで飾りのお花を制作しました。とても器用で沢山の飾り花を作ることが出来ました。
恒例のカラオケ大会やジェンガなど、楽しまれています。









発行：社会福祉法人　ひとつの会　オ・サーバ aioi

♪特別養護・ショートの様子♪



リンゴは🍎🍏と一緒に生ってる💕💕

都道府県クイズ
～3つのヒント～



名産物や景勝地がヒントなんだね



私、9/7の遅咲きデビュー

外は秋の風になりつつあるね

オ・サーバ農園では、いろいろな果物が熟れています（※食べれません、悪しからず）



ブドウも🍇🍇💗

風鈴から実りの秋へ





参加ありがとう





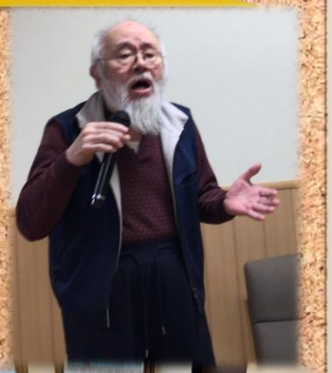
♪小規模多機能の様子♪













ご家族、ご利用者様に撮影のご協力許可をいただいております。また、集合写真については、一時的にマスクを外しております。

～編集後記～

ヒマワリが９月７日にようやく花を咲かせました。種まきは遅かったものの、愛情をかければ応えてくれるものだなと実感。そして今年も無事に稲刈りが終わりました。こちらも愛情を込めて（？）育てた成果でしょうか。今年はヒマワリも稲も、私の愛を裏切りませんでした（笑）

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi
住所：山口市下小鯖 11331-12
TEL: 083-902-1521(代表)
083-902-1520(小規模・サ高住)
公式 LINE ホームページ